



دعاهای روزهای
ماه رمضان



اعمال شبهای
ماه رمضان



اوقات شرعی
ماه رمضان

زندگی با آیه‌ها

نهضت ملی حفظ و تبیین آیه‌های قرآن کریم



روایت شهدا از
زندگی با آیه‌ها



عهد با آیه‌ها در
زندگی امروز



نظام مفهومی
۳۰ آیه قرآن



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَقَالُوا حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

و گفتند: « خدا ما را کافی است؛ و او بهترین حامی ماست.»

بخشش از آیه ۱۷۳ آل عمران



در این ماه مبارک رمضان،
تصمیم دارم هر روز
بایک آیه از قرآن کریم
همراه شوم، معنای آن
را عمیق تر درک کنم،
مصادیق عملی اش را در
زندگی خود پیدا کنم و
با قلبی آگاه، عهد ببندم
که این آیه را در جریان
زندگی ام جاری سازم تا
نور قرآن، مسیر زندگی ام
را روشن تر و آینده ام را
الهی تر سازد. قرار است
این کتابچه در تمام ماه
همراهم باشم و خاطره ای
ماندگار برایم بسازد.

عهدی که می خواهم ببندم

عهد می بندم که

نام من:

تاریخ شروع:

هدف من در این ماه:

آیه انتخابی من:

دعای ویژه من:

وَلَنْ تَرْضَىٰ عَنْكَ الْيَهُودُ وَلَا النَّصَارَىٰ حَتَّىٰ تَتَّبِعَ مِلَّتَهُمْ ﴿١٢٤﴾

یهودیان و مسیحیان (منحرف) هیچ وقت از تو راضی نمی شوند؛
مگر اینکه دنباله رو دین شان و به طور کامل تسلیم خواسته های شان شوی!

سُورَةُ الْبَقَرَةِ

دست از فریب تان بر نمی دارند!



لازم نیست راضی شان کنی!

شاید ادایش را در بیاورند، اما هیچوقت واقعا کوتاه نمی آیند. از بده و بستان دم می زنند، اما در عمل فقط برای خودشان امتیاز می گیرند. از گفت و شنود می گویند، اما تاب پاسخی به جز «بله قربان» را ندارند. امروز هسته ای را بهانه می کنند و فردا موشک را و پس فردا تمامیت ارضی ایران را. نه تنها در حرف که در عمل هم نشان داده اند به هیچ مرزی قانع نیستند. هر قدمی که به عقب برداریم، ده قدم جلوتر می آیند. تا روزی که نشانی از ما باقی نماند. تا روزی که یکه تاز جهان خودشان باشند و بس. این خاصیت زیاده خواهان عالم است.

۱ رمضان ۱۴۴۶
یکشنبه ۱۲ اسفند ۱۴۰۳

۰۵:۱۰
اذان صبح

۱۸:۰۰	۰۶:۳۳
غروب آفتاب	طلوع آفتاب
۱۸:۱۹	۱۲:۱۶
اذان مغرب	اذان ظهر

اللَّهُمَّ
صَلِّ عَلَى
آلِ مُحَمَّدٍ
وَآلِ آلِهِ

خدایا تو را به
مشهورترین
نامت که در
مقام ذکر و دعا،
برترین مقام را
داراست قسمت
می دهیم که این
ماه رمضان را
برای ما پر برکت
کن.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب شب اول
مستحب است در شب
نخست ماه رمضان زیارت
حضرت ابا عبد الله الحسین
خوانده شود و روز نخست
 غسل کند و صدقه بدهد.

دعای روز اول ماه مبارک رمضان

- اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ صِيَامَ الصَّائِمِينَ وَ قِيَامِي فِيهِ قِيَامَ خدایا روزه مرا در این روز مانند روزه داران حقیقی قرار ده و اقامه نماز مرا مانند نمازگران
- الْقَائِمِينَ وَ تَبَهِّئْ فِيهِ عَن نُّومَةِ الْعَافِلِينَ وَ هَبْ لِي جُزْئِي فِيهِ واقعی مقرر فرما و مرا از خواب غافلان، هوشیار ساز و در این روز جرم و گناهم را ببخش ای
- يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ وَ اغْفُ عَنِّي يَا عَافِيًا عَنِ الْمُجْرِمِينَ خدایا عالمیان و زشتی هایم را عفو فرما ای عفو کننده از گناهکاران عالم.

روایت شهدا

معامله ای که ارزش ندارد: تسلیم شهید یحیی سنوار



«من یحیی هستم، فرزند پناهنده ای که غربت را به وطن موقتی تبدیل کرد و رؤیا را به مبارزه ای ابدی، وصیت من این است؛ اینکه به سلاح، به کرامتی که هرگز قابل مصالحه نیست و به رؤیایی که نمی میرد، پایبند بمانید. دشمن می خواهد ما از مقاومت دست برداریم و مسئله ما را به مذاکراتی بی پایان و بی ثمر تبدیل کند. آنها بیشتر از سلاح شما، از ایستادگی شما می ترسند. من می دانستم هر قدمی که به سوی آزادی برمی داریم هزینه دارد، اما به شما می گویم که هزینه تسلیم شدن بسیار بیشتر است.»

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

بدانیم دشمنان به هیچ وجه از ما راضی نمی شوند. به تلاش های شبانه روزی آنان برای تحمیل صد درصدی خواسته، فرهنگ و ارزش های خود آگاه باشیم و هویت دینی و فرهنگی خود را حفظ کنیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می توانیم:

- به پیشنهاد های غربی برای سبک رفتار، پوشش، غذا و تفریح که در فیلم ها، بازی ها و فضای مجازی به ما القا می شود، حساس باشیم.
- خوش خیالی را کنار بگذاریم و به وعده های توخالی دشمن دل خوش نکنیم.
- الگوی زندگی پیامبران و اهل بیت (علیهم السلام) را به عنوان بهترین مسیر زندگی انتخاب کنیم.

عهد من با این آیه

عهد می بندم که

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ
وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ

(جنگ با دشمن بر شما واجب شده، هرچند برایتان ناخوشایند است!) چه بسا چیزی را دوست نداشته باشید، اما به نفعتان باشد. چه بسا هم چیزی را دوست داشته باشید اما به ضررتان باشد. (سود و زیان واقعی تان را خدا می‌داند، شما که نمی‌دانید.)

سُورَةُ الْبَقَرَةِ

سرانجام سختی‌ها پیروزی است



همیشه به دلخواه تو نیست

در آن با چنگ و دندان دفاع‌کردن‌های چسبیده به دقیقه نود، در آن نفس‌نفس‌زدن‌های چند متر مانده به خط پایان، در آن واپسین تاریکی‌های قبل از دمیدن روشنایی، نشانه‌هایی هست برای آن‌ها که فکر می‌کنند، تا فراموش نکنند که راه پیروزی، همیشه قرار نیست از دوست‌داشتنی‌ها بگذرد. تا یادشان نرود که گاهی برای چشیدن شیرینی، راهی به جز مزه‌کردن تلخی ندراری. شاهد حی و حاضرش همین قدرت نظامی‌ای است که مایه چشم‌روشنی این روزهایمان است. اگر نبود آن هشت سال پر اشک و خون، اگر نبود آن ایستادگی با شکوه، کی خودمان را باور می‌کردیم؟ کی به فکر فتح این قله‌ها می‌افتادیم؟



پنجمین اجلاس عمومی شورای عالی

۲ رمضان ۱۴۴۶
دوشنبه ۱۳ اسفند ۱۴۰۳

۰۵:۰۸	اذان صبح
۱۸:۰۱	غروب آفتاب
۰۶:۳۲	طلوع آفتاب
۱۸:۱۹	اذان مغرب
۱۲:۱۶	اذان ظهر

الصَّحِيحُ

ای کسی که مقصود و تکیه کاهمه بنده هادر تمام کارهانیازها و گرفتاریها هستی، مارا بهسوی خودت راهنمایی کن.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب شب دوم
مستحب است در شب دوم
۴ رکعت نماز خوانده و در هر
رکعت بعد از جمله ۲ مرتبه
سوره قدر قرائت شود.

دعای روز دوم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ قَرِّبْنِي فِيهِ إِلَى مَرْضَاتِكَ وَجَنِّبْنِي

خدایا مرا در این روز به رضا و خشنودیت نزدیک ساز

فِيهِ مِنْ سَخَطِكَ وَنِقْمَاتِكَ وَوَقِّفْنِي

و از خشم و غضب دور کن و بر قرائت آیات قرآن موقوف گردان.

فِيهِ لِقِرَاءَةِ آيَاتِكَ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

به حق رحمتت ای مهربانترین مهربانان عالم.

روایت شهید

به لطف خدا گم شدیم!

شهید ابراهیم هادی



در آن تاریکی شب هرچه می رفتند به توپخانه دشمن نمی رسیدند! گم شده بودند! ابراهیم به سجده افتاد، وقتی سر از سجده برداشت دوباره شروع کرد به گشتن، خاکریز بلندی دید! توپخانه دشمن بود.

از پشت حمله کردند و چندین اسیر و توپ به دست آمد. او بعدها این آیه قرآن را یاد آور شد و گفت: «از اینکه نیروهایمان گم شدند، خیلی ناراحت بودم، اما این خواست خدا بود که ما از پشت به دشمن حمله کنیم. نیروهای دشمن در طرف دیگر منتظر ما بودند.»

عهد با آیه

خدانود در این آیه از ما خواسته است:

به علم و حکمت الهی در حوادث زندگی و احکام دینی اعتماد کنیم؛ حتی اگر در ظاهر خوشایندمان نباشد.

برای عمل به این آیه در زندگی می توانیم:

- در مواجهه با وظایف دشوار و لحظات سخت زندگی، ناامید نشویم و به یاد آوریم که خدانود همیشه خیر و صلاح ما را می خواهد؛ حتی اگر ما به طور موقت متوجه آن نباشیم.
- اهل مبارزه باشیم و جنگیدن و مبارزه را به واسطه سختی های ظاهری اش رها نکنیم.
- تمرین کنیم که در انتخاب های سخت، به جای تسلیم در برابر آسان ترین مسیر، به آنچه درست است پایبند باشیم.
- فهرستی از اتفاقات سخت گذشته تهیه کنیم و به یاد آوریم که چگونه این دشواری ها در نهایت به نفع ما تمام شده اند.

عهد من با این آیه

عهد می بندم که

لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّى تُنْفِقُوا مِمَّا حُبَبْتُمْ ﴿٩٢﴾

فقط وقتی به مقامِ خوبان می‌رسید که از چیزهای دوست‌داشتنی‌تان در راه خدا هزینه کنید.

سَبْرًا وَبِرًّا

آنچه را که دوست دارید ببخشید



از دوست‌داشتنی‌ها ببخش

کوچک شروع کن. مثلاً از بخشیدن ته‌دیگ سیب‌زمینی‌ات به خواهرت، یا تقسیم‌کردن گل هندوانه‌ای که حتی از دیدنش دهانت آب می‌افتد، یا دادن صندلی اتوبوست به آدمی که خستگی از سر و رویش می‌بارد. آن وقت خودت آرام آرام احساس می‌کنی که چطور مرزهای روح و وسیع‌تر می‌شوند، که چطور توی دلت حتی برای آدم‌های آن سر دنیا هم جا باز می‌کنی، که چطور دیگر نمی‌توانی از تماشای رنج مردم آن نوار باریک ایستادگی، ساده بگذری. کوچک شروع کن تا بتوانی برای فداکاری‌های بزرگ‌تر آماده شوی، تا بتوانی از دوست‌داشتنی‌های بیشتری دل بگنی.

۰۵:۰۷ اذان صبح	
۱۸:۰۲ غروب آفتاب	۰۶:۳۰ طلوع آفتاب
۱۸:۲۰ اذان مغرب	۱۳:۱۶ اذان ظهر

التَّائِبِينَ

کلام مخفی
و سخن در
گوشی ما را هم
می‌شنوی خدا یا!
می‌دانیم کلام
آشکار و سخن
پنهان و حرف
زدن و سکوت
کردن نزدیک
مسئول است.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب شب سوم
در این شب خوب
است. رکعت نماز بجا
بیاورید و در هر رکعت بعد
از حمد، ۵ مرتبه سوره
توحید را بخوانید؛ هر دو
رکعت با یک سلام است.

دعای روز سوم ماه مبارک رمضان

- ❖ اللَّهُمَّ ارزُقْنِي فِيهِ الْإِيمَانَ وَالتَّوْبَةَ وَبَاعِدْنِي
خدا یا در این روز مرا هوش و بیداری نصیب فرما و از سفاقت
- ❖ فِيهِ مِنَ السَّفَاهَةِ وَالتَّمْوِيهِ وَاجْعَلْ لِي نَصِيبًا مِنْ
و جهالت و کار باطل دور گردان و از هر خیری که در این روز نازل می فرمایی مرا نصیب
- ❖ كُلِّ خَيْرٍ تُنَزِّلُ فِيهِ بِجُودِكَ يَا أَجْوَدَ الْأَجْوَدِينَ
بخش به حق جود و کرمت ای جود و بخشش دارترین عالم.

روایت شهدا



محبتی که در پاکت ماند

شهید مهدی زین الدین

گوشه پاکت از جیب فرمانده بیرون زده بود. پرسیدم: (حاج مهدی! خیر باشه، نامه برات اومده؟) نمی‌خواست جوابم را بدهد اما اصرار کردم. نگاهش را از پاکت گرفت و به من دوخت: (دخترم تازه به دنیا اومده، عکسش رو برام فرستادن، ولی هنوز بازش نکردم.) متعجب نگاهش کردم. انگار فهمید چه می‌خواهم بگویم. آرام ادامه داد: «می‌ترسم محبتش دست و پام رو شل کنه... نتونم تا عملیات بمونم جیبه.»

عهد آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

برای رسیدن به نیکی و تقرب به او، از آنچه دوست داریم انفاق کنیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

- ❖ فهرستی از چیزهایی که به آنها علاقه داریم (مانند زمان، توانایی‌ها، اموال یا حتی تعلقات عاطفی) و خلاهایی که اطرافمان هست، تهیه و بررسی کنیم که چگونه می‌توانیم بخشی از آنها را در راه خدا انفاق کنیم.
- ❖ در کنار بخشیدن چیزهایی که نیاز نداریم، از چیزهایی که به آنها علاقه داریم و برایمان ارزشمندند، انفاق کنیم. گاهی باید از خوابت بزنی تا با بجهت بازی کنی! گاهی باید از آبرویت خرج کنی تا برای کسی آبرو دست و پا کنی!

عهد من با این آیه

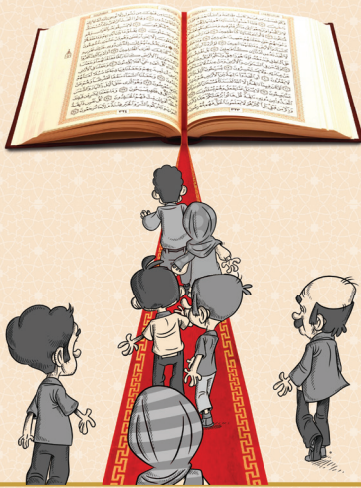
عهد می‌بندم که

وَأَعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعًا وَلَا تَفَرَّقُوا ۗ

و همگی به ریسمان خدا [قرآن و هرگونه وسیله وحدت الهی]، چنگ زنید
و پراکنده نشوید.

سُورَةُ التَّوْبَةِ

هم مسیر در راه خدا



وقت یکی شدن است

کمی دورتر که بایستی، قدری که از میدان‌های کوچک و پست ارتفاع بگیری، در تصویر بزرگ‌تر متوجه حقیقت‌های تازه‌ای می‌شوی؛ مثلاً می‌فهمی در چشم کسی که قبله اول ما را به آتش می‌کشد، تفاوتی ندارد که ما با دست باز نماز بخوانیم یا دست بسته، که سر روی مهر بگذاریم یا روی فرش. که اهل غزه و لبنان و سوریه باشیم یا ایران. که حتی در کدام دسته‌بندی‌های سیاسی جا گرفته باشیم، که حتی در انتخابات رأیمان را به اسم چه کسی در صندوق انداخته باشیم! در نگاه دشمن، همه ما مسلمانیم و به یک اندازه سزاوار دشمنی، پس چرا ما در دوستی و محبت پراکنده باشیم؟

۰۵:۰۶ اذان صبح	
۱۸:۰۳ غروب آفتاب	۰۶:۲۹ طلوع آفتاب
۱۸:۲۱ اذان مغرب	۱۴:۱۶ اذان ظهر

العاد

خدایا به هر چه
تکیه می‌کنم
خیلی بسست
است. تکیه‌گاه
من تویی؛ چون
به جز تو به
کسی اعتماد
ندارم.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب شب چهارم
مستحب است در این
شب ۸ رکعت نماز بجا
آورد؛ به صورتی که در هر
رکعت بعد از حمد ۲۰ مرتبه
سوره قدر خوانده شود.

دعای روز چهارم ماه مبارک رمضان

- ♦ **اللَّهُمَّ قَوِّنِي فِيهِ عَلَى إِقَامَةِ أَمْرِكَ وَأَذِقْنِي فِيهِ حَلَاوَةَ ذِكْرِكَ**
خدایا مرا در این روز برای اقامه و انجام فرامات قوت بخش و حلاوت و شیرینی ذکرت را
- ♦ **وَأُزْعِنِي فِيهِ لِأَدَاءِ شُكْرِكَ بِكَرَمِكَ**
به من بچشان و برای ادای شکر خود به کرمت مهیا ساز و در این روز به حفظ
- ♦ **وَأَحْفَظْنِي فِيهِ بِحِفْظِكَ وَسِتْرِكَ يَا أَبْصَرَ النَّاطِرِينَ**
و پرده پوشی مرا از گناه محفوظ دار ای بصیرترین بینایان عالم.

روایت شهدا



بیداری با نماز آن دانشجوی شریف

شهید محمدرضا چمنی

۵ نفری در کمین گروهک‌های مسلمان فریب‌خورده گیر افتادند. صبح شروع کردند به اعدامشان، آخرین نفرشان محمدرضا چمنی بود. نخبه بود؛ مخترع و دانشجوی دانشگاه شریف، اما اهل مطالعات دینی و شاگردی علما. صدای اذان بلند شد، اجازه گرفت قبل از اعدامش نماز بخواند؛ همین شد بهانه صحبت با دشمن؛ آنقدر از اشتراکات گفت و گفت تا در دلشان اثر گذاشت. آخر کار ۱۰ نفرشان را با صحبت و با امان‌نامه‌ای که از سپاه گرفت به دامن انقلاب برگرداند.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

همگی به قرآن و سنت پیامبر چنگ بزنیم و از تفرقه دوری کنیم و شکرگزار نعمت بزرگ وحدت و برادری باشیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

- 📌 در محیط خانواده یا اجتماع، مراقب باشیم با غیبت، تهمت و قضاوت عجلوانه تخم دشمنی نکاریم.
- 📌 اختلاف‌ها و سوءتفاهم‌ها را با گفت‌وگو و محبت رفع کنیم و بین دیگران آشتی برقرار کنیم.
- 📌 در فضای مجازی، قبل از نشر هر مطلبی، به تأثیر آن بر وحدت و انسجام جامعه فکر کنیم.
- 📌 در واکنش نشان دادن و برخورد با دیگران مطمئن شویم مطابق دستورات خداوند در قرآن عمل می‌کنیم.

عهد من با این آیه

عهد می‌بندم که

وَمَا لَكُمْ لَا تُقَاتِلُونَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَالْمُسْتَضْعَفِينَ
 مِنَ الرِّجَالِ وَالنِّسَاءِ وَالْوِلْدَانِ

شما را چه شده که در راه خدا و نجات مردان و زنان و کودکان مستضعفین
 که زیر سلطه دشمن اند، نمی جنگید؟!

سُورَةُ النِّسَاءِ

جنگ با ظالم، دفاع از مظلوم



چرا کنار کشیده‌ای؟

نه که مبارزه را بلد نباشد. اتفاقا خیلی هم خوب بلد بود. وگرنه چطور از پس آن شب‌بیداری‌ها برای کنکور و آن بد و بیراه‌شنیدن‌های برای خواستگاری و آن دوندگی‌های برای استخدام در فلان شرکت دولتی برآمده بود؟ فقط مشکل این بود که دوست نداشت کسی غیر خودش را ببیند. فقط مشکل این بود که میدان مبارزه‌اش را زیادی کوچک انتخاب کرده بود. قیصر امین‌پور جایی با همان زبان تند و تیزش انگار در توییخ همین‌ها گفته بود: «ما که این همه برای عشق / آه و ناله‌ی دروغ می‌کنیم / راستی چرا / در زبای بی‌شمار عاشقان / که بی دروغ / خون خویش را نثار عشق می‌کنند / از نثار یک دریغ هم / دریغ می‌کنیم؟»

- ♦ **اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مِنْ الْمُسْتَغْفِرِينَ وَاجْعَلْنِي**
خدایا در این روز مرا از آمرزش جویان درگاهت قرار ده و قرار ده مرا
- ♦ **فِيهِ مِنْ عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ الْقَانِتِينَ وَاجْعَلْنِي**
در این روز از بندگان شایسته و فرمانبردارت و در این روز مرا از
- ♦ **فِيهِ مِنْ أَوْلِيَائِكَ الْمُقْرَبِينَ بِرَأْفَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ**
دوستان نزدیکت قرار ده به حق مهربانی‌ات، ای مهربان‌ترین مهربانان.

۵ رمضان ۱۴۴۶
پنج‌شنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۳

۰۵:۰۴
اذان صبح

۱۸:۰۴ غروب آفتاب	۰۶:۲۸ طلوع آفتاب
۱۸:۲۲ اذان مغرب	۱۲:۱۶ اذان ظهر

روایت شهدا

از خوشگذرانی تا نجات مستضعفین

شهید سید حمید میرافضلی



همیشه با دوستانش دنبال خوشگذرانی بود. روزهای منتهی به پیروزی انقلاب، برادرش به شهادت رسید. وقتی با پیکر برادرش روبه‌رو شد، یکباره تغییر کرد. انقلاب که پیروز شد، جنگ آغاز و حمید، پای ثابت جبهه‌ها شد. خودش می‌گفت: «اولین بار که آمدم، می‌خواستم زود برگردم، اما وقتی دیدم عراقی‌ها چند زن جوان ایرانی را اسیر کرده‌اند و... دیگر نتوانستم.» شب عملیات خیبر به دوستانش گفت: «امضای شهادتم را از مادرم گرفتم.» حاج همت‌ترک موتورش بود که هردو آسمانی شدند.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

نسبت به مظلومان و مستضعفان جامعه بی‌تفاوت نباشیم و برای حمایت از آنها، سنگ تمام بگذاریم و حتی وارد مبارزه و جنگ شویم.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

خواسمان به اطرافمان بیشتر جمع باشد و خودمان را نسبت به ظلم‌های اطرافمان مسئول بدانیم.

در برابر بی‌عدالتی‌ها، از درون خانواده و فامیل و محله خودمان گرفته تا ظلم‌های کلان بین‌المللی، سکوت نکنیم.

توانمندی‌های خودمان را ارتقا بدهیم تا بتوانیم در عرصه‌های مختلف با ظلم مبارزه کنیم.

از همین امروز برای کمک به مظلومان فلسطین و لبنان از دارایی، توانایی یا زمان خود استفاده کنیم.

عهد من با این آیه

عهد می‌بندم که

طیبیت

توکسی هستی
که درد ما را
نگفت می‌دانی
طبیعی که تن
و جان ما را
بهتر از همه
می‌شناسد
رحم و شفقتش
بر ما حد و پایان
ندارد.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب شب پنجم
شب پنجم ۲ رکعت نماز
بجا آورید و در هر رکعت
بعد از حمد ۵۰ مرتبه سوره
توحید خوانده شود.
بعد از سلام هم ۱۰۰ مرتبه
صلوات بفرستید.

وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَىٰ ۗ وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ ۗ

و یکدیگر را بر انجام کارهای خیر و پرهیزکاری یاری نمایید
و یکدیگر را بر گناه و تجاوز یاری ندهید



یک ایران همدلی
و همکاری

با هم برای خدا

خوشا مرام بچه محل‌های پاکار! همان‌ها که وقت چراغانی نیمه شعبان و ایستگاه صلواتی محرم و هم‌زدن دیگ سمنوی نذری پای کارند! همان جوان‌های شوخ و شنگی که امروز شانه به شانه هم برای فقرای محله عرق می‌ریزند و فردا چراغ موکب‌های اربعین را روشن نگه می‌دارند و روز دیگر برای دفاع از این آب و خاک سینه سپر می‌کنند. همان سربازهای بی‌نام و نشانی که بی ردیف بودجه و آیین‌نامه و بخشنامه، هزار سازمان و نهاد و وزارتخانه را انگشت به دهان گذاشته‌اند! که غیرت، همت و همدلی‌شان می‌تواند کوه‌ها را هم جابه‌جا کند!

۶ رمضان ۱۴۴۶

جمعه ۱۷ اسفند ۱۴۰۳

۰۵:۰۳
اذان صبح

۰۶:۲۶
طلوع آفتاب

۱۸:۰۵
غروب آفتاب

۱۲:۱۵
اذان ظهر

البصیرة

تو همه چیز را
می بینی و به
چیزهای مخفی
آگاه هستی.
خدا یا! به تو
پناه می آورم که
ظالم در برابر
دیگران نیکو، اما
در نهان زشت
باشم.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب شب ششم
مستحب است بعد از
نماز مغرب و عشا ۴ رکعت
نماز و در هر رکعت بعد
از حمد یک مرتبه سوره
تبارک (ملک) خوانده شود.

دعای روز ششم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ لَا تَخْذُلْنِي فِيهِ لِتَعْرُضَ مَعْصِيَتِكَ وَلَا تَضُرَّنِي

ای خدا مرا در این روز بواسطه ارتکاب عصیانت خوار مساز و به ضرب

بسیاطِ نِقْمَتِكَ وَ زَحْرَجْنِي فِيهِ مِنْ مُوجِبَاتِ

تازیانه قهرت کبیر مکن و از موجبات خشم و غضبت

سَخَطِكَ بِمَنِّكَ وَ أَيَادِيكَ يَا مُنْتَهَى رَغْبَةِ الرَّاغِبِينَ

دور گردان به حق احسان و نعمتهای تو به خلق، ای منتهای آرزوی مشتاقان.

روایت شهدا



تعاونی فرهنگی سید محمود

شهید سید محمود افتخاری

یک تعاونی بزرگ راه انداخته بود، اما نه تعاونی اقتصادی، یک تعاونی بزرگ فرهنگی، مدیر مدرسه بود، اما همه کار می کرد. مانند یک فرمانده، نیروهای فرهنگی را در مدرسه و محله، سر و سامان داده بود.

چندین دانش آموز ۱۵ ساله، با کمک های فکری او شروع به فعالیت در مسجد کرده و مجموعه های فرهنگی را مدیریت می کردند! صدها دانش آموز بی تفاوت را به افراد مؤمن، انقلابی و کاردار تبدیل کرده بود. عاقبت هم در کنار دانش آموزانش در عملیات خبیر به شهادت رسید.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

در کارهای نیک و پرهیزکاری با دیگران همکاری و از یاری رساندن به گناه و دشمنی پرهیز کنیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می توانیم:

نسبت به کارهای خوبی که اطرافمان انجام می شود بی تفاوت نباشیم. وقتی می بینیم عده ای برای تهیه جهیزیه پول جمع می کنند، وظیفه مان بدانیم که در این کار خیر حتما سهیم شویم.

از همراهی با جمع هایی که به غیبت، تهمت یا تخریب دیگران می پردازند، اجتناب کنیم؛ مثلا وقتی دیدیم در فضای مجازی پیامی آبروی شخصی را می برد و دست به دست می شود، از بازار سال کردن آن به گروه های دیگر خودداری کنیم. گروه های کوچک خانوادگی یا دوستانه برای انجام کارهای خیر مثل بازدید از بیمارستان یا کمک به محیط زیست تشکیل دهیم.

عهد من با این آیه

عهد می بندم که

لَتَجِدَنَّ أَشَدَّ النَّاسِ عَدَاوَةً لِلَّذِينَ ءَامَنُوا الْيَهُودَ وَالَّذِينَ أَشْرَكُوا ﴿١٦﴾

یقیناً سرسخت‌ترین مردم را در کینه و دشمنی نسبت به مؤمنان
یهودیان و مشرکان خواهی یافت.

تَبَيَّنَ

دشمن سرسخت‌تان را بشناسید



گوساله‌پرستان کینه‌توز

دل موسی (ع) از گوساله‌پرستی‌شان خون بود و دل محمد (ص) از عهدشکنی‌های تمام‌نشدنی‌شان. قومی بودند که خدا از جنگ اسارت فرعونى نجاتشان داد و در روزگاری دیگر خود به فرعون‌هایی تازه تبدیل شدند. حساب آن‌ها که گوشی برای شنیدن حق و قلبی برای پذیرش ایمان دارند، جداسات اما تا بوده پهلو چشم دیدن هیچکس را در این جهان نداشته؛ زمانی ۷۰ پیامبر هم عصر را در یک روز به خاک و خون کشیده‌اند و زمانی دیگر چند ده هزار کودک را در غزه به قتل رسانده‌اند. با چنین دشمن کینه‌توزی جز از راه مبارزه نمی‌توان سخن گفت. بر چنین اهریمن‌هایی جز با باطل‌السرحدلی و یک‌رنگی نمی‌توان پیروز شد.



پورتال علمی و فرهنگی مجله بانگ آرزو

۷ رمضان ۱۴۴۶

شنبه ۱۸ اسفند ۱۴۰۳

۰۵:۰۲

اذان صبح

۱۸:۰۶ غروب آفتاب

۰۶:۲۵ طلوع آفتاب

۱۸:۲۴ اذان مغرب

۱۲:۱۵ اذان ظهر

القدر

قادر و توانگری
هستی که
هیچ چیز طاقت
سربلندی از تو را
ندارد و نمی تواند
از اراده و فرمان
تو، سر باز بزند.



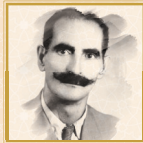
صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب شب هفتم
در این شب ۴ رکعت نماز
و در هر رکعت بعد از حمد
۱۰ مرتبه سوره قدر خوانده
شود.

دعای روز هفتم ماه مبارک رمضان

- اللَّهُمَّ اَعِنِّي فِيهِ عَلَي صِيَامِهِ وَ قِيَامِهِ وَ جَنَّتِي
ای خدا مرا در این روز بر روزه و اقامه نماز باری کن و از لغزشها
- فِيهِ مِنْ هَفَوَاتِهِ وَ اَثَمِهِ وَ اَزْزُقْنِي فِيهِ ذِكْرَكَ
و گناهان دور ساز و ذکر دائم نصیب فرما
- بِدَوَامِهِ بِتَوْفِيقِكَ يَا هَادِيَ الْمَضَلِّينَ
به حق توفیق بخشی خود ای رهنمای گمراهان عالم.

روایت شهدا



کتابی که ربوده شد
شهید امیر توکل کامبوزیا

۷ مدرک دانشگاهی، تسلط به ۶ زبان زنده دنیا و پیشنهادهای درخشان از دانشگاه‌ها و دربار پهلوی، نتوانست او را از مسیر حق بازدارد. تبعید در زاهدان و زندگی در میان مستضعفین او را از مبارزه با صهیونیسم بازداشت. سال‌ها تحقیق و پژوهش، به نگارش کتابی جامع درباره یهود و صهیونیسم انجامید؛ کتابی ۹۵۰ صفحه‌ای با عنوان «صهیونیست بین الملل». اما قبل از چاپ خیلی مشکوک به شهادت رسید و کتاب هم به سرقت رفت. در پرونده ۳۰۰ صفحه‌ای‌اش در ساواک آمده کتاب را به اسرائیل ارسال کردند.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

دشمن اصلی و دیرینه خود را بشناسیم و خود را برای مقابله با او آماده کنیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

- درباره نقشه‌ها و روش‌های این دشمن اصلی و ابزارهایش برای تضعیف جامعه، مطالعه و آگاهی پیدا کنیم.
- در برابر تبلیغات منفی دشمن، محتوای مثبت و مفید تولید کنیم و به گسترش ارزش‌های اسلامی در فضای مجازی کمک کنیم.
- در زندگی روزمره، از مصرف کالاها و محتوایی که توسط دشمنان برای تخریب فرهنگ و اعتقادات ما طراحی شده، خودداری کنیم.

عهد من با این آیه

عهد می‌بندم که

وَإِذَا قُلْتُمْ فَاعْدِلُوا وَلَوْ كَانَ ذَا قُرْبَىٰ ﴿١٣٢﴾

و وقتی نظر خود را می‌گویید و حرف می‌زنید؛ عدالت و انصاف را رعایت کنید
هرچند دربارهٔ نزدیکانتان باشد

سوره الاحزاب

با عدالت و انصاف نظر بدهید



افسارش را لحظه‌ای رها نکن

یاد گرفته بود که در تمجید از آدم‌ها زیاده‌روی نکند، که وقت انتقاد، به شخصیت آدم‌ها کاری نداشته باشد، که در گفتن حرف‌هایش صادق باشد حتی اگر به مذاق خیلی‌ها خوش نیاید، که گستاخی و بی‌ادبی را با صداقت اشتباه نگیرد، که نیت‌خوانی نکند و فکر آدم‌ها را از خودشان بپرسد، که با چند رفتار موقتی بهشان برچسب‌های دائمی نزند، که وقت نقل قول رعایت امانت‌داری را بکند و وقت فضاوت رعایت بی‌طرفی را. یاد گرفته بود که زبانش را به بند بکشد، که به عادلانه چرخیدن عادتش بدهد، که افسار این چموش ناآرام را حتی برای لحظه‌ای رها نکند.

۰۵:۰۰
اذان صبح

۱۸:۰۷	۰۶:۲۴
غروب آفتاب	طلوع آفتاب
۱۸:۲۵	۱۲:۱۵
اذان مغرب	اذان ظهر

الْأَرْقَبِينَ

رزق بندگان را
می‌رسانی یکی
شکر و یکی
کفران نعمت
می‌کند، اما تو
بی دریغ به همه
روزی می‌رسانی.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب شب هشتم
مستحب است در این
شب ۲ رکعت نماز بجا
بیاورید. در هر رکعت بعد
از حمد ۱۰ مرتبه سوره
توحید بخوانید و بعد
از سلام هم هزار مرتبه
سبحان الله بگویید.

دعای روز هشتم ماه مبارک رمضان

- ♦ **اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ رَحْمَةَ الْإِيْتَامِ وَ إِطْعَامِ**
ای خدا در این روز مرا ترحم به یتیمان و اطعام
- ♦ **الطَّعَامِ وَ إِفْشَاءِ السَّلَامِ وَ صُحْبَةَ الْكِرَامِ**
به کرستان و آشکار کردن سلام و مصاحبت نیکان نصیب فرما
- ♦ **بَطْوَلِكَ يَا مَلْجَأَ الْأَمَلِينَ**
به حق اتعامت ای پناه آرزومندان عالم.

روایت شهدا



پارتی بازی ممنوع
شهید حاج اصغر عبداللہی

آمده بودند دیدنش و پیشنهاد دادند: «حاج اصغر، می‌خواهیم به شما یک دستگاه اتومبیل تحویل بدهیم.» پرسید: «چرا من؟» گفتند: «به خاطر جانباز بودنتان و...» اما حاج اصغر قاطعانه گفت: «مگر به تمام جانبازان خودرو داده‌اید؟ پاسخ دادند: «نه.» گفت: «پس من هم نمی‌خواهم. هر وقت همه جانبازان گرفتند، من عبداللہی هم قبول می‌کنم.» به فرزندانش آموخته بود که ما وامدار و بدهکار به انقلاب و اسلام هستیم؛ لذا پارتی‌بازی و استفاده از شرایط ویژه پدران ممنوع و بعد همین آیات را تلاوت می‌کرد.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

در گفتارمان عدالت را رعایت کنیم؛ حتی اگر درباره نزدیکانمان سخن می‌گوییم.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

- ✍ با خود قرار بگذاریم همیشه هنگام دوری یا بیان نظر درباره دیگران، حقایق را بی‌طرفانه و با دقت بیان کنیم و از تعصب به نفع یا علیه کسی اجتناب کنیم.
- ✍ اگر در میان نزدیکان یا دوستانمان اختلافی پیش آمد، به جای حمایت بی‌چون و چرما از یکی، به قضاوت عادلانه فکر کنیم.
- ✍ اگر کسی از ما خواست در مورد دیگری نظر بدهیم، قبل از سخن گفتن از خود پرسیم آیا این سخن عادلانه و مبتنی بر حق است؟

عهد من با این آیه

عهد می‌بندم که

حُذِ الْعَفْوَ وَأْمُرْ بِالْعُرْفِ وَأَعْرِضْ عَنِ الْجَاهِلِينَ ﴿١٩٩﴾

پیامبر! در برخورد با مردم از حقوق شخصی ات بگذر و به کارهای پسنندیده دعوت کن و به نادان‌ها بی‌اعتنا باش

سُورَةُ الْاَنْعَامِ

بابد خواهان هم مهربان باش



قاعده‌های ساده

از توی کتاب‌های زبان بدن و مذاکره، هزار قاعده عجیب برای معاشرت‌هایش درآورده بود. می‌گفت جلوی آدم‌ها دست به سینه ننشین، چون خیال می‌کنند گاردت را بسته‌ای. می‌گفت موقع حرف زدن بینی‌ات را نخاران، چون فکر می‌کنند مثل پینوکیو دروغ می‌گویی. آن قدر در قانون‌های من‌درآوردی مذاکره و زبان بدن غرق شده بود که قاعده‌های ساده را فراموش کرده بود. مردی که از مکه ظهور کرد و صدایش را به تمام دنیا رساند، نه زبان بدن عجیب و غریبی داشت و نه کسی را با افتون مذاکره فریب می‌داد. قاعده‌هایش ساده بودند: از بدی‌های مردم بگذر، به خوبی‌ها دعوتشان کن و از آدم‌های خرده‌شیشه‌دار عبور کن!

۰۴:۵۹	اذان صبح
۰۶:۲۲	طلوع آفتاب
۱۸:۰۸	غروب آفتاب
۱۲:۱۵	اذان ظهر
۱۸:۲۶	اذان مغرب

الْحَيَاةُ

خدایا همه چیز را
تو داری و تو به
ما می دهی. ما
را ببخش اگر تو
را با افرادی که
دارای ندارند،
اشتباه گرفتیم.
تو برایمان
کافی هستی.
کفایتمان کن.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب شب نهم
در این شب، رکعت نماز
بین نماز مغرب و عشا
خوانده شود و در هر
رکعت بعد از حمد ۷ مرتبه
آیه الکرسی و بعد از نماز،
۵۰ مرتبه صلوات بفرستید.

دعای روز نهم ماه مبارک رمضان

- ♦ **اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِيهِ نَصِيبًا مِنْ رَحْمَتِكَ الْوَاسِعَةِ وَ اهْدِنِي**
ای خدا مرا نصیبی از رحمت واسعه خود عطا فرما و
- ♦ **فِيهِ لِيْزَاهِنِيكَ السَّاطِعَةَ وَ خُذْ بِنَاصِيَتِي إِلَى**
به ادله روشن خود هدایت فرما و پیشانیم را بگیر و به سمت
- ♦ **مَرْضَاتِكَ الْجَامِعَةِ بِمَحَبَّتِكَ يَا أَمَلُ الْمُشْتَاقِينَ .**
تمام خوشنودی هایت سوقم بده به حق دوستی و محبتت ای آرزوی مشتاقان.

روایت شهدا



سیلی، عشق، شهادت

شهید محمد بروجردی

صدای دعوا بود، فرمانده بیرون آمد. گفتند: «این سرباز تازه از مرخصی برگشته، ولی دوباره تقاضای مرخصی دارد.» فرمانده گفت: «پسر جان، تو تازه از مرخصی آمدی، نمی شه دوباره بری.» یک دفعه سرباز سیلی محکمی نثارش کرد. بروجردی خندید و آن طرف صورتش را برد جلو: «دست سنگینی داری، پسر! یکی هم این طرف بزَن تا میزان بشه.» او را برد اتاقش، صورتش را بوسید و گفت: «ببخشید، نمی دانستم این قدر ضروری است. می گویم ۳ روز مرخصی برایت بنویسند.» سرباز به گریه افتاد و مرخصی نرفت. راننده اش شد و بعد از مدتی به شهادت رسید؛ قبل از اینکه به مرخصی رود.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

خطاهای دیگران را ببخشیم، به کارهای پسندیده دعوت کنیم و از افراد نادان رویگردان باشیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می توانیم:

- ◊ همین الان حداقل یک نفر که ما را ناراحت کرده است، ببخشیم؛ از دوستی که غیبت مان را کرده یا...
- ◊ در جمع های خانوادگی یا دوستانه، رفتارهای موردپسند عرف و شرع مثل احترام به بزرگ ترها و کمک به نیازمندان را ترویج دهیم.
- ◊ اگر با فردی جاهل یا بی ادب مواجه شدیم، به جای مشاجره یا مقابله، با آرامش از او فاصله بگیریم.

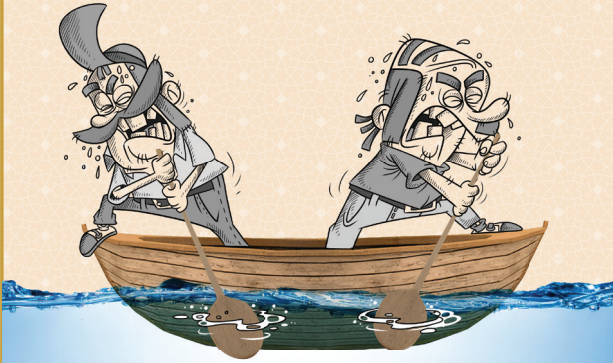
عهد من با این آیه

عهد می بندم که

وَلَا تَنْزِعُوا قَتَمَشَلُوا وَتَذَهَبَ رِيحُكُمْ

(در شرایط جنگی مطیع محض خدا و رسول باشید و) با هم جزو بحث نکنید که روحیه‌تان را می‌بازید و نیرویتان تحلیل می‌رود! (به جای آن، مقاومت کنید که خدا در کنار اهل صبر است)

سُورَةُ الْأَنْبَاءِ



درواه خدا اختلاف ممنوع

آبروداری کنیم!

دوست دارد آبروداری کنیم؛ که جلوی دشمن آن بگومگوهای خودمانی را کنار بگذاریم، که مثل یک سد پولادین صف بکشیم و اختلاف‌هایمان را به روی خودمان نیاوریم. اگر این‌طور باشد، پس لابد آن توییت‌های دوبه‌هم‌زن، آن استوری‌های آدم‌خراب‌کن، آن مصاحبه‌های کینه‌توزانه را دوست ندارد. پس لابد دلش نمی‌خواهد هر روز یک آدم تازه را از دایره خودی‌ها بیرون بیندازیم و مدام ته دل همدیگر را خالی کنیم. دوست دارد پشت هم بایستیم، مثل روزهایی که با همدلی خرمشهر را آزاد کردیم. دوست دارد دست‌های ما را در دست‌های هم ببیند. مثل امروز که با آزادی قدس فاصله‌ای نداریم، به شرط پایمردی و استقامت.

۰۴:۵۸ اذان صبح	
۱۸:۰۸ غروب آفتاب	۰۶:۲۱ طلوع آفتاب
۱۸:۲۶ اذان مغرب	۱۲:۱۴ اذان ظهر

فقط نهاتو
بحق قضاوت
می‌کنی حکم تو
جاری کردن حق
در دل تفتیده
ماستمدیدگان
است.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب شب دهم
۴ رکعت نماز در این شب
خوانده شود و در هر
رکعت بعد از حمد ۳۰ مرتبه
سوره توحید بخوانید.

دعای روز دهم ماه مبارک رمضان

- ♦ اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مِنَ الْمُتَوَكِّلِينَ عَلَيْكَ وَاجْعَلْنِي
خدا یا مرا در این ماه از توکل کنندگان.
- ♦ فِيهِ مِنَ الْقَائِمِينَ لَدَيْكَ وَاجْعَلْنِي
و از راستگاران نزد خود، و از
- ♦ فِيهِ مِنَ الْمُقَرَّبِينَ إِلَيْكَ بِإِحْسَانِكَ يَا غَايَةَ الطَّالِبِينَ
مقربان از درگاهت قرار بده، به احسانت ای هدف جویندگان.

روایت شهدا



هم فرمانده باش، هم فرمان پذیر شهید حاج عماد مغنیه

گاهی نظرش با نظر سیدحسین متفاوت بود، اما می‌گفت: «هرچه سیدمقاومت دستور بدهد همان اجرا می‌شود.» این روحیه را در بین بقیه فرماندهان هم نهادینه کرده بود که ما باید از خداوند و پیامبر (ص) و در سلسله مراتب، از رهبر و ولایت اطاعت کنیم. می‌گفت: «در جلسات نظر می‌دهیم، اما بحث کردن بی‌مورد و نزاع و درگیری با هم باعث تضعیف توان و روحیه می‌شود. ما باید به خوبی در مقابل دشمن دفاع کنیم، تا یاری و نصرت خدا شامل حالمان شود.»

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

در شرایط جنگی به شدت از نزاع و اختلاف درونی پرهیز کنیم تا ضعیف نشویم.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

- ♦ در محل کار یا خانواده، به جای دامن زدن به اختلافات کوچک، به دنبال راه‌حل‌های مشترک و سازنده باشیم.
- ♦ اگر احساس کردیم نزاعی در حال شکل‌گیری است، به جای واکنش فوری، چند لحظه صبر کنیم، نفس عمیق بکشیم و از کلمات سازنده استفاده کنیم.
- ♦ از انتشار مطالبی که باعث ایجاد ناامیدی و دستگی و ضعف در برابر دشمن می‌شود، به شدت خودداری کنیم.

عهد من با این آیه

عهد می‌بندم که

لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنْفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ
عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَشِيفٌ رَّحِيمٌ ﴿١٢٨﴾

به یقین، پیامبری به سویتان آمده است از جنس خودتان! دیدن درد و رنجتان برایش سخت است، برای هدایت شدنناتان حرص و جوش می زند و در حق مؤمنان، دلسوز مهربان است

سُورَةُ التَّوْبَةِ



یکی از بین خودتان

درباره اش نوشته اند: هیچوقت برای خودش از کسی انتقام نگرفت، آزاردهندگان را می بخشید، اگر یکی از یارانش را سه روز پیپای نمی دید از حال او جویا می شد. اگر در سفر بود برایش دعا می کرد، اگر در شهر بود به دیدارش می رفت و اگر بیمار بود از او عیادت می کرد. اگر با کسی دست می داد، دست خودش را زودتر نمی کشید، اگر با جمعی حرف می زد نگاهش را بین آدم ها تقسیم می کرد. آدم دقت به جزئیات بود. آدم توجه به ریزه کاری ها. به خاطر همین ها هم بود که توی دل مردم جا باز کرده بود. حالا بیا یکبار دیگر بنشینیم و خودمان را مرور کنیم. که ما در خرده رفتارهایمان چه ربطی به پیامبر اکرم (ص) داریم؟

۰۴:۵۶ اذان صبح	
۱۸:۰۹ غروب آفتاب	۰۶:۱۹ طلوع آفتاب
۱۸:۲۷ اذان مغرب	۱۲:۱۴ اذان ظهر

پروردگارا!
سختی هلو
گرفتارهای پرورگار،
زندگی را بر ایمنان
دشوار کرده
است؛ به حرمت
نامت شکستیلی
به ماعتایت
کن



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب شب یازدهم
بعد از نماز مغرب و عشا
۲ رکعت نماز بجا بیاورید و
در هر رکعت بعد از حمد،
۴ مرتبه سوره انا اعطیناک
الکوتر را بخوانید.

دعای روز یازدهم ماه مبارک رمضان

- اللَّهُمَّ حَبِّبْ إِلَيَّ فِيهِ الْإِحْسَانَ وَكَرَّةَ إِلَيَّ
خدایا در این ماه نیکی را بستندیده من گردان، و نادرستی ها و نافرمانی ها را
- فِيهِ الْفُسُوقَ وَالْعُصِيَّاتِ وَحَرِّمْ عَلَيَّ فِيهِ السَّخَطَ
مورد کراهت من قرار ده، و خشم و آتش برافروخته را بر من حرام گردان
- وَالْتَّيْرَاتِ بِعَوْنِكَ يَا غِيَاثَ الْمُسْتَغِيثِينَ
به یاری ات، ای فریادرس دادخواهان.

روایت شهدا



قلبی برای همه

شهید حاج قاسم سلیمانی

بعد از کشته شدن پدرم وضعیت اقتصادی ما وخیم شد. ناچار به کمیته امداد مراجعه کردیم، گفتند باید بروید خدمت سردار سلیمانی، با مادرم فقیم پیش سردار. با خودم گفتم: «اگر بفهمد پدرم قاچاقچی بوده حتما برخورد تندی با ما می کند.» سردار مسئول مبارزه با قاچاقچیان بود. مادرم سیر تا پیاز ماجرا را تعریف کرد. سردار خیلی با محبت با ما برخورد کرد و از کمیته درخواست کرد به وضعیت ما رسیدگی شود. خیلی پیگیر حل مشکل ما شد تا به نتیجه رسید. حاجی فقط فرمانده نبود، پناه مردم بود.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

پیامبر اکرم ص را که دلسوزترین انسان ها برای ماست بشناسیم و سیره او را در زندگی مان جاری کنیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می توانیم:

- در دلدوست، فامیل، همسایه و... را درد خود بدانیم و با صبوری گوش شنوایشان باشیم و برای حل مشکلاتشان حتما قدمی برداریم.
- در سختی های زندگی مان، احساس تنهایی نکنیم و به یاد این مهربانی زیاد رسول خدا ص نسبت به خودمان باشیم.
- حداقل هفته ای یکبار برای هم مردی با مومنان و مهربانی نسبت به آنها، کاری انجام بدهیم؛ مانند بازدید از بیمار، کمک به نیازمند یا حمایت از یک دوست در شرایط دشوار.

عهد من با این آیه

عهد می بندم که

فَأَسْتَقِمْ كَمَا أَمَرْتُ وَمَنْ تَابَ مَعَكَ ﴿١٢٢﴾

پس همان طور که مأموریت یافته‌ای، ثابت قدم باش.
کسانی هم که با تو رو به سوی خدا آورده‌اند، ثابت قدم باشند

تَبَوُّوا

مقابل دشمنان محکم بایستید



کم نیاورید!

تا قبل رسیدن به نیل، همه‌شان ادعای ایمان داشتند، به حضرت موسی (ع) می‌گفتند حالا که ما را از چنگ فرعون نجات داده‌ای، تا هر کجای عالم که بروی پاکارت هستیم! اما سفر که شروع شد و دشواری‌های مسیر را که چشیدند و چند قدم مانده به نیل که لشکر فرعون را پشت سر خودشان دیدند، ناگهان دست و دلشان لرزید. گفتند نکند خدا ما را فراموش کرده باشد؟ قصه حضرت موسی (ع) و پیروانش، قصه همیشه است. خدا، آدم‌ها و ادعاهایشان را آرام آرام آن قدر الکی می‌کند تا در آخر فقط واقعی‌ها باقی بمانند؛ همان‌ها که تا لحظه آخر استقامت می‌ورزند.

۱۸:۱۰	۰۶:۱۸
غروب آفتاب	طلوع آفتاب
۱۸:۲۸	۱۲:۱۴
اذان مغرب	اذان ظهر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آن قدر بندگان
مومنت را
دوست داری که
برایشان آرزوی
خیر می کنی.
خدایا! ما را هم
مانند همانها
دوست داشته
باش.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب شب

دوازدهم

مستحب است در این
شب ۸ رکعت نماز و در هر
رکعت بعد از حمد ۳۰ مرتبه
سوره قدر خوانده شود.

دعای روز دوازدهم ماه مبارک رمضان

- اللَّهُمَّ زَيِّتِي فِيهِ بِالسُّتْرِ وَالْعَفَافِ وَ اسْتُرْنِي فِيهِ بِلبَاسِ
خدایا مرا در این ماه به پوشش و پاکدامنی بیاری، و به لباس قناعت
- الْقُنُوعِ وَالْكَفَافِ وَ احْمِلْنِي فِيهِ عَلَي الْعُدْلِ وَالْإِنصَافِ
و اکفا به اندازه حاجت بیوشان و بر عدالت و انصاف وادارم نما.
- وَ آمِنِي فِيهِ مِنْ كُلِّ مَا أَخَافُ بِعِصْمَتِكَ يَا عِصْمَةَ الْخَائِفِينَ .
و مرا در این ماه از هرچه می ترسم ایمنی ده، به نگهداری ات ای نگهدارنده هراسندگان.

روایت شهدا



استقامت کنار یکدیگر
شهید سید حسین الحوشی

در یمن، او را «امام خمینی یمن» می نامیدند؛
بنیانگذار انصارالله یمن و مبارزی خستگی ناپذیر.
با پیروزی انقلاب و سفر به ایران، مبارزه را در یمن
شروع کرد. او اهمیت داشتن یارانی اهل استقامت
را خوب می دانست، با همراهی مؤمنانی استوار، جنبش انصارالله را تأسیس
کرد و فرهنگ مقاومت را با سختی های فراوانش در سراسر یمن جاری ساخت
و سرانجام پاداشش را با شهادت گرفت.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

در مسیر حق همپای رسول خدا(ص) ایستادگی کرده و تسلیم سختی های مسیر
و فشار دشمنان نشویم.

برای عمل به این آیه در زندگی می توانیم:

- در کارهای خوب مانند نماز خواندن و صدقه دادن و کمک به دیگران خود را همراه رسول خدا(ص) بدانیم و در انجام دادن آنها استمرار داشته باشیم.
- به خاطر سختی های مسیر مقاومت و ضربات دشمن، ناامید نشویم و به فکر سازش با دشمن نیفتیم.
- مشکلات و سختی ها را طبیعت مسیر پیشرفت بدانیم و به جای ناامیدی، صبر و استقامت را تمرین کنیم که این تنها راه جذب یاری خداست.

عهد من با این آیه

عهد می بندم که

لَيْنَ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَيْنَ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ ﴿٧﴾

یادتان باشد که خداوند اعلام کرده) اگر شکر کنید، حتماً سرمایه و جودی تان را زیاد می‌کنم و اگر ناشکری کنید، مجازاتم خیلی شدید است

شکرگزاری

شکرگزار باشید تا نعمت تان زیاد شود



کافیست قدرش را بدانی

توی احوال پرسی‌ها، به سوال دوم و سوم نرسیده، ناله‌ها و شکایت‌هایش شروع می‌شوند. می‌گوید آن قدیم‌ها کسب و کار رونق بیشتری داشت، مثل حالا نبود که در دکانش مگس بپراند! دم عید که می‌شد مشتری‌ها جلوی مغازه‌اش صف می‌کشیدند و شب که می‌شد با دخل پر به خانه می‌رفت. می‌گوید همه‌اش به خاطر خرابی بازار و وضع بد مردم است. اما یادش نیست که آن روزها هم وضع مردم خیلی رو به راه نبود. اما حواسش نیست که آن روزها آدم شاکرتری بود و توی احوال پرسی‌ها ذکر «الحمد لله» از زبانش نمی‌افتاد.

۱۳ رمضان ۱۴۴۶
جمعه ۲۴ اسفند ۱۴۰۳

۰۴:۵۳ اذان صبح	
۱۸:۱۱ غروب آفتاب	۰۶:۱۷ طلوع آفتاب
۱۸:۲۹ اذان مغرب	۱۲:۱۳ اذان ظهر

الحمد لله

خدایا! تو بخیر
به حمد و
ستایش بندگت
نداری، اما اگر
تورا ستایش
نکنیم، خودمان
ضرر کرده‌ایم.
یاری‌مان کن که
سپاسگزار تو
باشیم



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب
شب سیزدهم

بعد از نماز مغرب و عشا
۴ رکعت نماز بجا آورید و
در هر رکعت بعد از حمد
۲۵ مرتبه سوره توحید را
بخوانید.

دعای روز سیزدهم ماه مبارک رمضان

- ♦ **اللَّهُمَّ طَهِّرْ فِيهِ مِنَ الدَّنَسِ وَ الْأَقْدَارِ وَ صَبِّرْ فِي**
خدایا مرا در این ماه از آلودگی‌ها و ناپاکی‌ها پاک کن، و بر شدنی‌های مورد تقدیرت
- ♦ **فِيهِ عَلَيَّ كَائِنَاتِ الْأَقْدَارِ وَ وَقِّمْ فِيهِ لِلتَّقَى**
شکایم گردان، و به پرهیزگاری و هم نشینی با نیکان توفیقم ده،
- ♦ **وَ صُحْبَةِ الْأَبْرَارِ بِعَوْنِكَ يَا قَرَّةَ عَيْنِ الْمَسَاكِينِ**
به یاری ات ای نور چشم درماندگان.

روایت شهدا



ساعتی در سجده

ارشیا مدامی

ارشیا تک‌فرزند یک خانواده مرفه با همه جور امکانات
مادی بود. کتاب «سلام بر ابراهیم» امانتی آرایشگر
محل نقطه عطقی شد در زندگی‌اش. بعد از آن در
همه زمینه‌ها فعال شد و سعی کرد تا می‌تواند شبیه

ابراهیم باشد و پایگاهش هم شده بود مسجد. برخی شب‌ها گوشه اتاق، ساعتی
سجده می‌کرد. مادرش می‌پرسید: «چه می‌کنی؟» می‌گفت: «سجده می‌روم و در
حد توان نعمت‌های خدا را به زبان می‌آورم و برای تکتک آنها از خدا تشکر می‌کنم.
مانمی‌دانیم که خدای مهربان، چه نعمت‌هایی به ما ارزانی کرده.»

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

شکرگزار نعمت‌های او باشیم؛ چراکه شکرگزاری باعث افزونی نعمت‌ها
خواهد شد و کفران نعمت باعث عذاب.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

هر شب قبل از خواب، ۳ نعمت روزانه خود را یادداشت کنیم و برای هر کدام
به شیوه‌ای شکرگزاری کنیم؛ مثلاً شکر نعمت سلامتی یا ورزش یا شکر نعمت
خانواده با محبت به آنها، یا شکر نعمت وقت با برنامه‌ریزی.
از داشته‌های خود برای کمک به دیگران استفاده کنیم و به یاد داشته باشیم
که شکر نعمت، صرفاً زبانی نیست.

اگر در لحظه‌ای احساس کردیم چیزی نداریم، به یادآوری نعمت‌های کوچک
زندگی مثل دیدن، شنیدن یا نفس کشیدن بپردازیم.

عهد من با این آیه

عهد می‌بندم که

إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ وَإِيتَايَ ذِي الْقُرْبَىٰ

خدا از سر مهربانی و مصلحت، به برقراری عدالت در جامعه، به خیرخواهی برای مردم و به بخشش به قوم و خویش فرمان می‌دهد

سوره انفال

با عدالت بخشش کنید



همه جا عادل باشیم

موقع شنیدن کلمه عدالت فقط یاد دادگاه می‌افتاد. می‌گفت این چیزها را باید از ما بهترین رعایت کنند. ماکه کارهای نیستیم. اما حواسش نبود که لحظه به لحظه زندگی‌اش میدان عدالت بود؛ محبتش را چطور بین بچه‌ها تقسیم می‌کرد؟ از همسرش چه توقعاتی داشت؟ آیا به همان اندازه، خودش برای همسرش وقت می‌گذاشت؟ با همسایه‌ها چطور؟ حواسش بود که قبض مشترک آب را با انصاف محاسبه کند؟ توی صف فروشگاه چی؟ مراقب بود که از کسی جلو نزند؟ عدالت و خوب بودن از همین مراقبت‌های کوچک شروع می‌شود. میدان‌های بزرگ زندگی آینه همین میدان‌های کوچک و روزمره‌اند.

۱۴ رمضان ۱۴۴۶

شنبه ۲۵ اسفند ۱۴۰۳

۰۴:۵۲

اذان صبح

۱۸:۱۲	۰۶:۱۵
غروب آفتاب	طلوع آفتاب
۱۸:۳۰	۱۳:۱۳
اذان مغرب	اذان ظهر

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْتَعِينُكَ

خدایا! تو از همه
کس و همه چیز
بی‌نیازی و
پندهای فقیرت
پناهگاهی غیر از
تو ندارند. خدایا!
از فضل و کرمات
مارا بی‌نیاز کن.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب
شب چهاردهم

۶ رکعت در شب ششم
بخوانید و در هر رکعت
بعد از حمد ۳۰ مرتبه سوره
زلزال قرائت شود.

اللَّهُمَّ لَا تُؤَاخِذْنِي فِيهِ بِالْعَثْرَاتِ وَأَقْلِنِي

خدایا مرا در این ماه بر لغزش‌ها سرزنش مکن، و از خطاها

فِيهِ مِنَ الْخَطَايَا وَالْهَفْوَاتِ وَلَا تَجْعَلْنِي

و افتادن در گناهان دور بندار، و هدف بلاها و آفات قرار مده.

فِيهِ غَرَضًا لِلْبَلَايَا وَالْآفَاتِ بِعِزَّتِكَ يَا عِزَّ الْمُسْلِمِينَ

به عزت ای عزت مسلمانان.

روایت شهدا

شخص مهم!

شهید هسته‌ای دکتر مجید شهریاری



وقتی مادرش را می‌دید، دست و پایش را می‌بوسید.
موقع غذا خوردن، اول لقمه در دهان مادرش
می‌گذاشت، سپس خودش غذا می‌خورد. سرکلاس
درس، تنها تماسی که جواب می‌داد، تماس مادرش

بود و خیلی راحت با او ترکی صحبت می‌کرد. مادرش ۲ سال مریض بود. اگر کار
بیمارستان مادرش پیش می‌آمد، همه می‌دانستند که تمام قرارهایش منحل
می‌شود. روزی قرار بود با فرد مهمی دیدار داشته باشیم، به خاطر کار مادرش
زنگ زد و عذرخواهی کرد.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

عدالت را رعایت کنیم، فراتر از آن احسان کنیم و نسبت به نزدیکان خود
توجه و محبت ویژه داشته باشیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

- ✍ فراتر از عدالت، احسان را تمرین کنیم؛ مثلاً با بخشش خدای دیگران یا کمک به کسی که شاید هیچ انتظاری از ما ندارد.
- 🍌 فهرستی از خویشاوندانی که نیاز به حمایت مالی یا معنوی دارند تهیه کنیم و برای هر کدام یک قدم مثبت برداریم؛ مانند زنگ‌زدن، دیدار یا کمک مالی.
- 🍌 در تصمیم‌گیری‌ها، همیشه خود را جای طرف مقابل بگذاریم تا عادلانه‌تر و مهربان‌تر عمل کنیم.

عهد من با این آیه

عهد می‌بندم که

﴿٣٠﴾ وَءَاتِ ذَا الْقُرْبَىٰ حَقَّهُ وَالْمِسْكِينَ وَابْنَ السَّبِيلِ وَلَا تُبَذِّرْ تَبْذِيرًا

حَقِّ قَوْمِ وَخُوِشِ و فقیر و درراه مانده را ادا کن و
در زندگی ابداً ریخت و پاش نکن



هوایشان را داری؟

مثلا یک پیمانه به برنج شام امشب اضافه کن و بی بهانه بفرستش دم خانه عموجان، مثلا بی سرو و صدا مدارک مامان جون را بردار و بدون این که به خودش بگویی آن کار اداری پرزحمتش را انجام بده، مثلا صبح جمعه، توی غلغله ناانویسی، یک بربری اضافه هم برای همسایهات بخر تا لذت صبحانه روز تعطیل را از دست ندهد. دهه شصتی‌ها احتمالا بهتر یادشان است: آن قدیم‌ترها اسم این جور کارها «مهربانی» نبود، وظیفه بود. عمو و دایی و عمه و خاله به گردن آدم حق داشتند، درست مثل همکلاسی و همشهری. با آن مراقبت‌ها و محبت کردن‌ها دنیا جای بهتری برای زندگی بود. نبود؟

۱۵ رمضان ۱۴۴۶
یکشنبه ۲۶ اسفند ۱۴۰۳

۰۴:۵۰
اذان صبح

۱۸:۱۳	۰۶:۱۴
غروب آفتاب	طلوع آفتاب
۱۸:۳۱	۱۲:۱۳
اذان مغرب	اذان ظهر

توبیخندهای هستی که بدون هیچ گونه انتظار و چشمداشتی عطا می کنی. خدایا! اناسپاسی ما را ببخش اگر به جز تو از کسی درخواست کمک کنیم



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب
شب پانزدهم

۴ رکعت نماز در این شب بجا بیاورید. در ۴ رکعت اول بعد از حمد ۱۰۰ مرتبه سوره توحید و در ۲ رکعت دیگر ۵۰ مرتبه سوره توحید را بخوانید.

دعای روز پانزدهم ماه مبارک رمضان

- ♦ اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ طَاعَةَ الْخَاشِعِينَ
خدایا در در این ماه طاعت فروتنان را نصیبم کن.
- ♦ وَ اشْرَحْ فِيهِ صَدْرِي بِإِنْبَاءَةِ الْمُخْتَبِينَ
و سینه ام را برای آتیه همانند بازگشت خاضعان باز کن
- ♦ بِأَمَانِكَ يَا أَمَانَ الْخَائِفِينَ
به امان دادنت ای امان ده هراسندگان.

روایت شهدا

مانع ریخت و پاش

شهید حسن شاطری



نسبت به اسراف بسیار حساس بود. یکبار همراه او و یکی از اهالی بقاع برای شناسایی رفته بودیم. وقت ناهار آن شخص، به خاطر ارادتی که به شهید داشت، برای ۳ نفرمان ۶ غذا گرفت. این کار شهید شاطری را ناراحت کرد، اما کار از کار گذشته بود. بعد از غذا، ظرفها را جمع کرد تا غذاهای اضافی را ببریم. در مسیر ضاحیه، پیرمردی جلو آمد و کمک خواست. شهید پرسید: «پول را برای چه می خواهی؟» گفت: «گرسنه ام.» غذاها را به او داد.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

حقوق خویشاوندان، نیازمندان و در راه ماندگان را ادا و از اسراف پرهیز کنیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می توانیم:

- ◊ کمک به خویشاوندان یا نیازمندان را حق آنان بدانیم نه لطف خودمان.
- ◊ به جای خریدهای غیر ضروری یا مصرف گرایی، بخشی از هزینه هایمان را برای کمک به افراد نیازمند صرف کنیم.
- ◊ وقتی سفر می رویم همیشه آماده کمک به کسانی باشیم که ممکن است در راه دچار مشکل شده باشند.

عهد من با این آیه

عهد می بندم که

إِنَّ الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ سَيَجْعَلُ لَهُمُ الرَّحْمَنُ وُدًّا

خدا مهر و محبت مسلمانانی را که کارهای خوب می‌کنند در دل‌ها می‌اندازد

سُبْحَانَكَ يَا عَزِيزُ

راز محبوب شدن میان مردم



راز دوست‌داشتنی بودن

نکند به خاطر قوز بینی‌ام دوستم نداشته باشند؟ نکند به خاطر قد کوتاهم مرا به جمع خودشان راه ندهند؟ نکند از دیدن موجودی حسابم، مرا پس بزنند؟ نکند... نکند... این‌ها دلشوره‌های کسی است که «دوست‌داشتنی» بودن را به نگاه آدم‌های دور و برش گره می‌زند، که هنوز نمی‌داند فرمول محبت در این دنیا چطور کار می‌کند. به هر دری می‌زند تا شبیه توقعات بقیه شود، هزار جور جان می‌کند تا راهی به دلشان باز کند. اما هر بار به در بسته می‌خورد. غافل از این‌که اکسیر محبت در دست‌های دیگری است. غافل از این‌که مسیر «دوست‌داشتن» از راه دیگری می‌گذرد.

۰۴:۴۹ اذان صبح	
۱۸:۱۴ غروب آفتاب	۰۶:۱۲ طلوع آفتاب
۱۸:۳۱ اذان مغرب	۱۲:۱۳ اذان ظهر

اللهم صل على محمد و آل محمد

هر کسی که به سویی تو بیاید و توبه کند جواب رد نمی‌دهی و گناهانش را می‌بخشی. ای کسی که نامت امید را در دل‌ها زنده می‌کند



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب
شب شانزدهم
۱۲ رکعت نماز و در هر رکعت بعد از حمد ۱۲ مرتبه تکاثر خوانده شود.

دعای روز شانزدهم ماه مبارک رمضان

- ❖ اللَّهُمَّ وَفَّقْنِي فِيهِ لِمُؤَافَقَةِ الْأَبْرَارِ وَجَنِّبْنِي خِدَابًا مِمَّا دَرَأَ مِنْهُ مَاهُ بِهٖ هَمْرَاهِي وَهَمْسُوِي بِأَنْ يَكَانَ تَوْفِيقُ دَهٗ، وَ لِزْ هَمْسُوِي
- ❖ فِيهِ مُؤَافَقَةِ الْأَشْرَارِ وَ أَوْفِي فِيهِ بِرَحْمَتِكَ بِأَنْ يَدَانَ دَوْرَ بَدَارٍ وَ بِهٖ حَقِّ رَحْمَتِكَ بِهٖ خَالَةَ أَرَامِشْ جَائِمِ دَهٗ،
- ❖ إِلَيْ [فِي] إِذَا رَأَى الْقُرَارَ بِالْمَيْتِكَ يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ: به برستیدگی ات ای پرستیده جهانیان.

روایت شهدا



دل‌ها دست خداست!

شهید محسن حججی

تا قبل از شهادتش گمنام بود، اهل شهری کوچک، اما شهادتش یک ایران را تکان داد و او را محبوب قلب‌ها کرد. بعد از ورود به سپاه، عصرها در کتابفروشی کار می‌کرد و دستمزدش را برای اردوهای جهادی کنار می‌گذاشت، رشته تحصیلی‌اش برق ساختمان بود. هر پروژه‌ای را که انجام می‌داد، پول دستمزدش را در قلکی مخصوص جمع می‌کرد. وقتی وقت اردوهای جهادی می‌رسید، قلکش را می‌شکست و چند میلیون تومان از پس‌اندازش را برای خدمت به مردم محروم خرج می‌کرد.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

بدانیم ایمان و عمل صالح، بذر محبت را در دل‌های کار.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

❖ همین الان یک عمل صالح برای خدا انجام دهیم؛ مثلاً کمک به یک همسایه، لبخند به یک غریبه یا صدقه‌ای هر چند ناچیز. یا احوال‌پرسی تلفنی از فامیلی که خیلی وقت است از او بی‌خبریم.

❖ برای اصلاح رابطه خودمان با دیگران، رابطه خودمان با خدا را اصلاح کنیم.

❖ برای جلب محبت دیگران، دست به کارهای ناپسند نزنیم.

عهد من با این آیه

عهد می‌بندم که

وَلَيَنْصُرَنَّ اللَّهُ مَن يَنْصُرُهُ إِنَّ اللَّهَ لَقَوِيٌّ عَزِيزٌ ﴿٢٠﴾

و قطعاً خدا به کسانی که [دین] او را یاری می‌دهند یاری می‌رساند
مسلماناً خدا نیرومند و توانای شکست‌ناپذیر است

سُورَةُ الْمَلْحِ

روی کمک خدا حساب کن



باور کن کمکت می‌کنم!

یک خرده که از ادبیات عرب سر دربیآوری، احتمالاً بعد از خواندن این جور آیه‌ها، بیشتر از این که خوشحال شوی، دلت می‌گیرد. از دیدن آن همه «ل» و «ن» و «ان» خجالت می‌کشی. از خواندن این همه ادات تأکید، شرم می‌کنی. انگار که خدا ایمان ما را باور نداشته باشد. انگار که بخواهد با قسم و آیه دلمان را قرص کند. انگار که گفته باشد: «آهای بنده من! باور کن راستش را می‌گویم! باور کن وعده‌ام رد خور ندارد! بیا و روی قول من هم حساب کن که اگر مرا یاری بدهی، من هم حتماً و بدون شک تو را یاری خواهم داد!»

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ای کسی که به شکر بنده‌هایت هم پاداش می‌دهی و بخاطر اعمال صالح چند ساله عمر، نعمات جاودانه و بی پایان عنایت می‌کنی، ما را هم از شاکرین درگاهت قرار ده.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب
شب هفدهم

۲ رکعت نماز در این شب بجا بیاورید به این صورت که در رکعت اول بعد از حمد هر سوره‌ای که می‌خواهید را بخوانید، اما در رکعت دوم بعد از حمد ۱۰۰ مرتبه سوره توحید خوانده شود و بعد از سلام ۱۰۰ مرتبه لا اله الا الله بگویند.

دعای روز هفدهم ماه مبارک رمضان

- ♦ اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيهِ لِصَالِحِ الْأَعْمَالِ وَأَقْضِ لِي خدایا مرا در این ماه به سوی کارهای شایسته هدایت فرما، و حاجت‌ها
- ♦ فِيهِ الْحَوَائِجَ وَالْأَمَالَ يَا مَنْ لَا يَحْتَاجُ إِلَى التَّفْسِيرِ وَالسُّؤَالِ يَا و آرزوهایم را برآور، ای آن که نیاز به روشنگری و پرسش ندارد، ای آگاه به
- ♦ عَالَمًا بِمَا فِي صُدُورِ الْعَالَمِينَ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّاهِرِينَ آنچه در سینه جهانیان است، بر محمد و خاندان پاکش درود فرست.

روایت شهدا



مزد یاری خداوند

شهید خدمت آیت الله سید ابراهیم رئیسی

بهترین دوران کاری‌اش را تولیت آستان قدس رضوی و خدمت به زائران امام رضا (ع) می‌دانست و آرزو داشت تا پایان در کنار امام مهربان باشد، اما خود را به خدا سپرده بود. با اشاره رهبر انقلاب، مسئولیت دشوار ریاست قوه قضاییه را پذیرفت و به لطف خداوند، سربلند بیرون آمد. سپس در یکی از سخت‌ترین مقاطع تاریخی، ریاست جمهوری را بر عهده گرفت. برای خدا خوب کار کرد و خداوند نیز به بهترین شکل او را خرید؛ به بیشترین بها.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

مطمئن باشیم که یاری خدا قطعی و حتمی است؛ به شرط اینکه دین او را یاری کنیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

- ♦ در برابر تهدیدات دشمن سرتاپا مسلح نترسیم و با یاد این آیه امیدوار و مستحکم به یاری دین خدا و مستضعفان عالم ادامه دهیم.
- ♦ برای کمک به دین، هر روز حداقل یک اقدام کوچک انجام دهیم؛ مثلاً نشر یک مطلب قرآنی، دعوت یک نفر به نماز یا حتی یادآوری یک ارزش دینی.
- ♦ تمام‌قد به جبهه مقاومت کمک کنیم.
- ♦ در زندگی روزمره، با اخلاق و رفتار خود، الگوی یک مؤمن واقعی باشیم تا دیگران به دین جذب شوند.

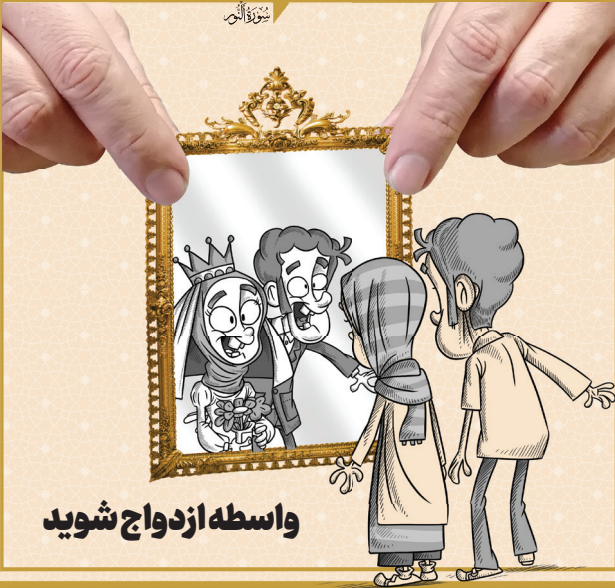
عهد من با این آیه

عهد می‌بندم که

وَأَنْكِحُوا الْأَيَّتَىٰ مِنْكُمْ وَالصَّالِحِينَ مِنْ عِبَادِكُمْ
وَأِمَائِكُمْ إِنْ يَكُونُوا فُقَرَاءَ يُعْهِمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ ۗ

برای زنان و مردان مجرد و همچنین، بردگان و کنیزانی که صلاحیت ازدواج دارند، مقدمات ازدواج را فراهم کنید و ازدواجشان دهید. اگر دست خالی و تنگدست هستند خدا از سر بزرگواری بی نیازشان می کند.

تَبَارَكَ الَّذِي



واسطه ازدواج شوید

بین دست‌ها پل بزن!

آن شب زیر آن برف غیرمنتظره، خیره به گنبد حضرت معصومه، خیلی گریه کرده بود. یاد ده سال پیش افتاده بود که رو به روی همین گنبد، نا امید از معجزه‌ها، با حضرت معصومه یک قرار خصوصی گذاشته بود؛ که بی خیال ازدواج خودش، واسطه ازدواج جوان ترها شود. که حالا که خودش ناکام شده، لااقل کام دیگران را شیرین ببیند. تمام این ده سال را پشت سر ذوق عروس‌ها لبخند زده بود و بغض کرده بود، بی آنکه کسی از دلش خبر داشته باشد و حالا... در این شب جادویی... در کنار مردی ایستاده بود که مثل برف آن شب، معجزه غیرمنتظره خدا بود...

۰۴:۴۶
اذان صبح

۱۸:۱۵	۰۶:۰۹
غروب آفتاب	طلوع آفتاب
۱۸:۳۳	۱۲:۱۲
اذان مغرب	اذان ظهر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ای دانایی که
علم تو بر همه
احاطه دارد
و چیزی از تو
پوشیده نیست
اسرار علومت
را بر ما
آشکار کن.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب
شب هجدهم

در این شب ۴ رکعت نماز بجا
آورید به این صورت که در هر
رکعت بعد از حمد ۲۵ مرتبه
سوره کوثر را بخوانید.

دعای روز هجدهم ماه مبارک رمضان

- اللَّهُمَّ تَهَنِّي فِيهِ لِزَكَاتِ أَسْحَارِهِ وَتَوَزَّيْهِ قَلْبِي
خدايا مرا در این ماه به برکت های سحرهایش آگاه کن، و دلم را
- بِضِيَاءِ أَنْوَارِهِ وَخُذْ بِكُلِّ أَعْضَائِي إِلَى
با روشنایی انوارش روشنی بخش، و تمام اعضايم را به پیروی آثارش بگمار.
- اتِّبَاعِ أَثَارِهِ بِنُورِكَ يَا مُنَوِّرَ قُلُوبِ الْعَارِفِينَ
به نورت ای نوربخش دل‌های عارفان.

روایت شهدا



وساطت ازدواج حتی بعد از شهادت

سید مجتبی علمدار

شب خواستگاری، وارد اتاق شدم، سرم را بالا آوردم، بدنم لرزید. داماد همان جوانی بود که در خوابم با شهید علمدار راه می‌رفتند! شروع به صحبت کردیم: شما با شهید علمدار ارتباطی دارید؟ سرش را بالا گرفت، با تعجب گفت: شما از کجا سید مجتبی را می‌شناسید؟ گفتم: کتابش را خوانده‌ام. از شهید خواستم بهترین راه به من معرفی کند و در عالم خواب، شما را کنار شهید دیدم. عبدالمهدی هم همین را از شهید علمدار خواسته بود. راوی: همسر شهید مدافع حرم عبدالمهدی کاظمی.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

به ازدواج افراد مجرد، چه در فامیل و چه در جامعه، کمک کنیم و فقر را مانعی برای ازدواج ندانیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

- در خانواده و فامیل، افراد مجرد را شناسایی کنیم و برای تسهیل ازدواج آنها قدمی برداریم.
- اگر توان مالی داریم، در تأمین هزینه‌های ازدواج افراد نیازمند مشارکت کنیم.
- با فرهنگ‌سازی، فرهنگ ازدواج آسان و بدون تجملات را ترویج و اگر تجربه‌ای داریم، در اختیار جوانان قرار دهیم.

عهد من با این آیه

عهد می‌بندم که

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ
أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ﴿٢٢﴾

خدایا، کاری کن که همسران و بچه‌هایمان چشم‌وچراغ و مایه‌ عزت ما باشند
و ما را الگویی خودمراقبان کن

سُورَةُ الْبَقَرَةِ

چشم‌وچراغ خانه ما



برای خانواده‌ات این‌طور دعا کن

آن زن‌ها و بچه‌های شکست‌ناپذیری که دیدی، آن چهره‌های محکم و مصممی که نمی‌توانستی ازشان چشم‌برداری، ثمره دعای آن مجاهدانی بودند که در قنوت نماز شب‌هایشان ذکر این آیه از زبانشان نمی‌افتاد. که همسران و فرزندانشان نه فقط چشم‌های خودشان، که چشم سرزمین زیتون‌ها را هم روشن کرده بودند. که نه تنها پا پس نکشیدند، بلکه به اسطوره‌ها و الگوهای ایستادگی تبدیل شدند. دفعه بعد که از خدا برای بچه‌هایت فقط فلان رتبه کنکور و استخدام در فلان شرکت دولتی را خواستی، به دعا‌های دیگری هم فکر کن. شاید چشم‌روشنی واقعی جای دیگری باشد.

۱۹ رمضان ۱۴۴۶

پنج‌شنبه ۳۰ اسفند ۱۴۰۲

۰۴:۴۴

اذان صبح

۱۸:۱۶

غروب آفتاب

۰۶:۰۸

طلوع آفتاب

۱۸:۳۴

اذان مغرب

۱۲:۱۲

اذان ظهر

الذین

خدایا مهر و
محبت خود را
از هیچ‌یک از
مخلوقات دریغ
نکردی تا از دریای
بیکران رحمت
فیض ببری. ای
کسی که آفریده
همه پیداهای
نابیداهاستی،
سایه لطفت را بر ما
بگستران.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب
شب نوزدهم

خواندن ۵۰ رکعت نماز در این
شب روایت شده است به
این صورت که در هر رکعت
بعد از حمد سوره زلزال
تلوات شود.

دعای روز نوزدهم ماه مبارک رمضان

- ❖ اللَّهُمَّ وَقِّزْ فِيهِ حَقِّي مِنْ بَرَكَاتِهِ وَسَهِّلْ
خدایا در این ماه بهره ام را از برکت هایش کامل گردان، و راهم را
- ❖ سَبِيلِي إِلَى خَيْرَاتِهِ وَلَا تَحْرِمْنِي قَبُولَ
به سوی نیکی هایش هموار نما، و از پذیرفته خوبی هایش محروم مساز،
- ❖ حَسَنَاتِهِ يَا هَادِيَ إِلَى الْحَقِّ الْمُبِينِ
ای هدایت کننده به سوی حق آشکار

روایت شهدا



اوس حبیب
شهید حبیب الله ترابی

از بهترین معماران دامغان بود، اهل مطالعات دینی و
مسلط بر قرآن و نهج البلاغه، حتی روی داریست هم
برای شاگردانش تفسیر می‌گفت، برخی علمای دامغان
با او جلسات معرفتی داشتند، با وجود کار سخت، وقت
و انرژی زیادی برای خانواده و تک‌تک فرزندان می‌گذاشت، روز عملیات فتح‌المبین
به همه گفته بود شهید می‌شود و همین‌طور هم شد، اوس حبیب بعد از شهادتش
همه را متعجب کرد، او برای همسر و تک‌تک بچه‌هایش وصیت‌نامه‌های جداگانه
نوشته بود، همسر و بچه‌هایش خیلی برایش مهم بودند.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

از او بخواهیم فرزندی شایسته و خانواده‌ای پرمحبت و الگو برای دیگران داشته
باشیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

- ❖ هر روز در قنوت نماز همین آیه را بخوانیم و برای صلاح و رشد خانواده‌مان
دعا کنیم و بدانیم که برای تربیت نسل آینده، باید اهل دعا به درگاه الهی باشیم.
- ❖ برای رشد و تربیت فرزندانمان زمان بیشتری اختصاص دهیم و برایشان
الگوی عملی باشیم.
- ❖ در روابط خانوادگی، با محبت و مهربانی، فضای آرامش و دوستی ایجاد
کنیم.

عهد من با این آیه

عهد می‌بندم که

تِلْكَ آدَارُ الْأَخِرَّةِ جَعَلَهَا لِلَّذِينَ لَا يُرِيدُونَ عُلُوًّا فِي الْأَرْضِ
وَلَا فَسَادًا وَالْعَاقِبَةُ لِلْمُتَّقِينَ ﴿٤٠﴾

بله، سرای آخرت را نصیب کسانی می‌کنیم که در جامعه نه می‌خواهند برتری جویی و
قلدری کنند و نه فساد و خرابکاری. عاقبت نیک هم برای خودمراقبان است.

سُورَةُ النَّحْلِ

مشتی و با مرام باشید



آخرت مال چه کسانی است؟

آن دنیا مال کسانی است که این‌جا موقع حرف زدن صدایشان را بالا نبرند، که بیخودی به هر مناسبتی از خودشان تعریف نکردند، که برای یک میز بالاتر، صندلی را از زیر پای بقیه نکشیدند! آن دنیا مال کسانی است که هرچه آوازه نامشان بیشتر پیچید، خاکی‌تر و با صفات و خودمانی‌تر شدند. که هر چه بیشتر ثمره دادند، شاخه‌هایشان افتاده‌تر شد، که هر چه اسمشان بیشتر سر زبان‌ها افتاد، کمتر از خودشان حرف زدند. همان‌ها که نه در چشم‌هایشان خبری از آن نگاه‌های عاقل‌اندر سفیه است و نه در کلامشان نشانی از من‌منم‌های خودبرتربینانه!

۲۰ رمضان ۱۴۴۶

جمعه ۱ فروردین ۱۴۰۴

۰۴:۴۳

اذان صبح

۱۸:۱۷

غروب آفتاب

۰۶:۰۷

طلوع آفتاب

۱۸:۳۵

اذان مغرب

۱۲:۱۱

اذان ظهر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

خدایا! سفره
احسانت وسیع
و گشاده است
و نعمت هایت
بی حساب. ما را
از گنجینه خوان
کرمت محروم
مساز.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب
شب بیستم

در شب بیستم ماه مبارک
رمضان ۸ رکعت نماز بخوانید
و در هر رکعت هر سوره‌ای که
می‌خواهید تلاوت کنید.

دعای روز بیستم ماه مبارک رمضان

- ♦ **اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي فِيهِ أَبْوَابَ الْجَنَّةِ وَ اغْلِقْ عَنِّي**
خدایا در این ماه درهای بهشت هایت را به رویم باز کن.
- ♦ **فِيهِ أَبْوَابَ التَّيْرَانِ وَ وَقَفْنِي فِيهِ لِتِلَاوَةِ الْقُرْآنِ**
و درهای آتش دوزخ را به روزیم بریند، و به تلاوت قرآن موقفم بدار.
- ♦ **يَا مُنْزِلَ السَّكِينَةِ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ**
ای فرو فرستنده آرامش در دل مؤمنان.

روایت شهدا



قلدری ممنوع

شهید علی محمد صباغ‌زاده

معلم و مدیر مدرسه بود، اما بسیار متواضع. روزی هنگام توزیع کوپن‌ها، به پیرزنی کوپن نرسید. علی محمد قول داد فردا کوپن را برایش بیاورد، اما پیرزن عصبانی شد و در کمال بی‌احترامی، جلوی چشم همه آب دهان به صورت شهید انداخت. دوستانش خواستند واکنش نشان دهند، اما او با لیخند اجازه نداد. دستمالی از جیب درآورد، صورتش را پاک کرد و با آرامش آیه «وَالْكَافِرِينَ الْعَظِيمِينَ...» را تلاوت کرد.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

از برتری طلبی و فساد دوری کنیم و تقوا را محور زندگی خود قرار دهیم تا عاقبت بخیر شویم.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

- ♦ هرگز خود را برتر از دیگران ندانیم و در رفتار و گفتار، فروتنی را تمرین کنیم.
- ♦ در برابر موفقیت دیگران، حسادت نکنیم و برای پیشرفت‌شان دعا کنیم.
- ♦ برای پیشرفت خود، دست به تخریب دیگران نزنیم.
- ♦ برای عاقبت بخیری در هر کاری، خط قرمزهای خدا در آن کار را رعایت کنیم.

عهد من با این آیه

عهد می‌بندم که

مِنَ الْمُؤْمِنِينَ رِجَالٌ صَدَقُوا مَا عَاهَدُوا اللَّهَ عَلَيْهِ فَمِنْهُمْ
 مَن قَضَىٰ نَحْبَهُ وَمِنْهُمْ مَن يَنْتَظِرُ وَمَا بَدَلُوا تَبَدُّلًا ﴿٣١﴾

در میان مؤمنان، رادمردانی هستند که بر سر عهدشان با خدا برای فرار نکردن از میدان جنگ، صادقانه ایستادند. برخی شان شهید شدند و برخی منتظر شهادت اند. اینان به هیچ وجه تغییر عقیده ندادند

سوره الاحزاب



بامرامها

می بینی که؟ حتی خود خدا هم می گوید فقط بعضی از آدم های با ایمان این شکلی اند. که می شود روی همه وعده هایشان حساب باز کرد. که می توان به دست دوستی شان اعتماد کرد. که پای قول و قرارهایشان را با خون خودشان امضا می کنند. می بینی که؟ برای رسیدن به این جا به چیزی بیشتر از نماز و روزه احتیاج داری. به چیزی بیشتر از آن چه که در رساله ها و توضیح المسائل ها آمده است. همان چیزی که بعضی ها مرام و معرفت صدایش می زنند و بعضی ها شرف و بعضی های دیگر غیرت. مثل مرام و معرفت شاهرخ ضرغام ها و شرف باکری ها و غیرت همت ها. مثل استواری حاج قاسم ها و پایداری سیدحسین ها و مردانگی سنوارها.

۲۱ رمضان ۱۴۴۶

شنبه ۲ فروردین ۱۴۰۴

۰۴:۴۱

اذان صبح

۱۸:۱۸

غروب آفتاب

۰۶:۰۵

طلوع آفتاب

۱۸:۳۶

اذان مغرب

۱۲:۱۱

اذان ظهر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي
خَلَقَ الْمَوْتَادَ مِنْ طِينٍ
وَأَخْرَجَ مِنْهَا خَلْقًا
مُخْتَلَفًا

خدایا در روز
قیامت که همه
مردم را جمع
می کنی تا در
پیشگاه عدل الهی
قضاوت شوند،
ما را در جمع
بندگان واقعی ات
قرار ده.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب
شب بیست و یکم

در روایتی به اعتکاف روز
بیست و یکم ماه مبارک
رمضان سفارش شده است
و روزه دار می تواند از این
روز، به مدت ۳ روز در مسجد
معتکف شود.

دعای روز بیست و یکم ماه مبارک رمضان

- ❖ اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِيهِ إِلَى مَرْصَاتِكَ دَلِيلًا وَلَا تَجْعَلْ
خدایا در این ماه برای من به سوی خوشنودی ات دلیلی قرار مده، و برای شیطان راهی
- ❖ لِلشَّيْطَانِ فِيهِ عَلَيَّ سَبِيلًا وَاجْعَلْ الْجَنَّةَ لِي
به سوی من قرار مده، و بهشت را منزل و آسایشگاهم قرار ده،
- ❖ مَنْزِلًا وَمَقِيلًا يَا قَاضِي حَوَائِجِ الطَّالِبِينَ
ای برآورنده حاجات خواهندگان.

روایت شهدا

در انتظار شهادت

شهید سلمان امیراحمدی



قرار بود به سوریه برود؛ تا پای پرواز هم رفت، اما چون برادرش هم شهید شده بود، او را برگرداندند. این بازگشت، غصه‌ای بزرگ بر دلش گذاشت. هر کاری که می توانست برای دوستان شهیدش انجام می داد، و با وجود همسر و فرزندی، هر جا خطری برای انقلاب پیش می آمد، نخستین نفر حاضر می شد. آن قدر توسل و التماس به درگاه خداوند کرد و آن قدر مجاهدت برای انقلاب نشان داد تا اینکه در فتنه ۱۴۰۱ در خیابان های تهران، سرانجام به آرزویش رسید و شهید شد.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

به عهدهایی که با خدا بسته ایم وفادار باشیم و در شرایط سخت آرمان هایمان را تغییر ندهیم و ثابت قدم بمانیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می توانیم:

- ❖ هر روز با خودمان تجدید عهد کنیم. اگر عهدی با خدا بسته ایم، مثلاً ترک یک عادت بد یا انجام کاری نیکو، به آن پایبند بمانیم.
- ❖ الگوی خودمان را شهدا قرار بدهیم و از آنها بخواهیم که ما را در پایبندی به عهدها یاری کنند.
- ❖ هفته ای یک بار یا حداقل ماهی یک بار به گلزار شهدا برویم و خاطره آنان را در ذهن خود زنده نگه بداریم.

عهد من با این آیه

عهد می بندم که

يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ قُلْ لِرُؤُوسِكُمْ وَبَنَاتِكُمْ وَنِسَاءِ الْمُؤْمِنِينَ يُدْنِينَ عَلَيْهِنَّ مِنْ جَلَابِيبِهِنَّ ذَلِكَ أَدْنَى أَنْ يُعْرَفْنَ فَلَا يُؤْذَيْنَ ﴿٥١﴾

پیامبر! به همسران و دختران و زنان مسلمانان سفارش کن که با چادرها و روسری‌های بلند خود را کامل بپوشانند. این برای آنکه آنان را به پاکدامنی بشناسند و اذیتشان نکنند، بهتر است.

سوره الاحزاب

ارثیه مادری



دور از نگاه‌های مزاحم

دور از هیاهوهای توییتی و اینستاگرامی، دور از پروژه‌های ایران اینترنشنال و منوتو، دور از کج‌فهمی‌های آدم‌های اهل افراط و تفریط، با فطرت خودش که خلوت می‌کرد، به چادر مشکی مامانش حس دیگری داشت. جلوی آینه که به چشم‌های خودش زل می‌زد، معصومیت صورت مامان را می‌دید. تعارف که نداشت؛ با همان چادر ساده که آن طرف‌آبی‌ها «یک تکه پارچه» صدایش می‌زدند، کمتر سنگینی آن نگاه‌های مزاحم را احساس می‌کرد، کمتر از آن چشم‌های بی‌چشم و رو معذب می‌شد و بیشتر می‌توانست خودش باشد.

۰۴:۰۴

اذان صبح

۱۸:۱۹	۰۶:۰۴
غروب آفتاب	طلوع آفتاب
۱۸:۳۷	۱۲:۱۱
اذان مغرب	اذان ظهر



ای صاحب شکوه و عظمت کبریایی که همه عالم تحت فرمان توست، بنده نوازی کن و عزت‌مان را میان بندگانت افزون کن.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب
شب بیست و دوم

مستحب است در این روز که مطابق با سه شنبه و متعلق به امام سجاد(ع)، امام باقر(ع) و امام صادق(ع) است، زیارت این بزرگواران خوانده شود.

دعای روز بیست و دوم ماه مبارک رمضان

- ♦ **اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي فِيهِ ابْوَابَ فَضْلِكَ وَ أَنْزِلْ عَلَيَّ فِيهِ بَرَكَاتَكَ**
خدایا در این ماه درهای فضلت را به روی من بگشا، و برکاتت را بر من نازل فرما،
- ♦ **وَوَقْفِي فِيهِ لِمَوْجِبَاتِ مَرْضَاتِكَ وَأَسْكِنِي**
و به موجبات خشنودی ات موقفم بدار، و در میان
- ♦ **فِيهِ بِحُبُوحَاتِ جَنَاتِكَ يَا مُجِيبَ دَعْوَةِ الْمُضْطَرِّينَ**
بهشت هایت جایم ده، ای برآورنده خواهش درماندگان.

روایت شهدا

یک دختر دبیرستانی

شهیده سیده فاطمه سادات حسینی



با ورود به دبیرستان، تحت تأثیر جو دوستانش، نسبت به حجاب کم توجه شده بود. تا اینکه به دلیل شیطنتی، قرار شد از مدرسه اخراج شود. شنیده بود که شهید ابراهیم هادی کراماتی دارد، به او متوسل شد. مدرسه هم به جای اخراج، از او تعهد گرفت. همان شب، کتاب سلام بر ابراهیم را خرید. این کتاب نه تنها زندگی و حجاب او را متحول کرد، بلکه بسیاری دیگر را هم تحت تأثیر قرار داد. آنقدر این مسیر را ادامه داد، تا اینکه در تشییع حاج قاسم، آسمانی شد.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

حجاب را به عنوان سپری برای حفظ کرامت و امنیت انتخاب کنیم و آن را وسیله‌ای برای شناخت و مصونیت بدانیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

- ♦ در سبک پوشش خود، توجه بیشتری به ارزش‌های الهی داشته باشیم و آن را نشانه‌ای از هویت دینی خود بدانیم.
- ♦ درباره فلسفه حجاب و فواید آن برای خود و دیگران مطالعه کنیم و این آموزه را با زبانی دلنشین برای دیگران بازگو کنیم.
- ♦ با بیان منطقی و مستند آسیب‌های بی‌حجابی در غرب، دیگران را به حجاب دعوت کنیم.

عهد من با این آیه

عهد می‌بندم که

فَبَشِّرْ عِبَادَ الَّذِينَ يَسْتَمِعُونَ الْقَوْلَ فَيَتَّبِعُونَ أَحْسَنَهُ ۗ

کسانی که حرف‌ها و تبلیغات گوناگون را با دقت می‌شنوند و با تجزیه و تحلیل، دنبال بهترینش می‌روند کسانی‌اند که خدا دستشان را در زندگی گرفته است (و آنان همان مردم عاقل‌اند).

تَبَارَكَ الَّذِي



عاقل‌ها خوب گوش می‌کنند

هنر خوب شنیدن

هیچ فکرش را می‌کردی که در فلان بحث سیاسی تند و تیز، محبوب‌ترین آدم پیش خدا، همانی باشد که بیشتر از همه ساکت است؟ که خیلی بیشتر از حرف زدن، گوش کردن را بلد است؟ که کمتر رگ گردنش ورم می‌کند و کمتر صورتش گر می‌گیرد و کمتر روی پیشانی‌اش قطره‌های عرق می‌نشینند؟ هیچ فکرش را می‌کردی که خدا در بحث‌های آتشین که دو طرف تا حد مرگ به جان هم می‌افتند، پشت سر هیچ‌کدامشان نایستاده باشد؟ که بیشتر حواسش به آن آدم گوشه‌گیر آرام خونسردی باشد که با صبر و حوصله یکی یکی حرف‌ها را می‌شنود و با صبر و حوصله یکی یکی بهشان فکر می‌کند و با صبر و حوصله بهترین‌هایشان را انتخاب می‌کند؟

۰۴:۳۸
اذان صبح

۱۸:۱۹	۰۶:۰۲
غروب آفتاب	طلوع آفتاب
۱۸:۳۸	۱۲:۱۱
اذان مغرب	اذان ظهر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ای خدای
نیکوکاری که
خوبی
بندهایت رایک
به ده می نویسی
و بدی بندها را
یک به یک، ای
سر منشا همه
کارهای خوب
دنيا، ما را هم از
فضل و احسانت
محروم نکن.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب
شب بیست و سوم
خواندن دعای «اللهم کن
لولیک الحجه ابن الحسن...»
در این شب ثواب فراوانی
دارد و خوب است هزار مرتبه
سوره قدر خوانده شود.

دعای روز بیست و سوم ماه مبارک رمضان

- ♦ اللَّهُمَّ اغْسِنِي فِيهِ مِنَ الذُّنُوبِ وَطَهِّرْ نِي
خدایا در این ماه از گناهانم شست و شویم ده، و از
- ♦ فِيهِ مِنَ الْعُيُوبِ وَأَمْتَحِرْ قَلْبِي فِيهِ بِتَقْوَى
عیب ها پاکم کن، و دلم را به پرهیزکاری
- ♦ الْقُلُوبِ يَا مُقِيلَ عَثَرَاتِ الْمُتَنَبِّرِ
دلها بیازمای، ای نادیده گیرنده لغزشهای اهل گناه.

روایت شهدا



از مسیحیت تا شهادت
شهید آنا تولی میرزایی

بعد از بمباران اصفهان، یکی از شهدا غریب ماند. از وسایلش فهمیدیم راننده کامیونی مسیحی و ساکن تهران بوده است. چون کسی را نداشت، او را در گلزار شهدای اصفهان، نزدیک شهید خرازی دفن کردیم. چند روز بعد، خانواده اش پیدا شدند و حکم گرفتند تا پیکرش را به قبرستان مسیحی ها ببرند. اما او به خوابم آمد و گفت: قبل از شهادت، تحقیق کرده و مسلمان شده است. دنبال نشانه های بودم که صاحبکارش پیدایش شد و تأیید کرد. خانواده اش هم قانع شدند. همانجا ماند، کنار سایر شهدا.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

همه دیدگاه ها را بشنویم، اما بهترین را انتخاب کنیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می توانیم:

- ♦ به جای قضاوت زود هنگام، با دقت به سخن انسان ها گوش کنیم.
- ♦ قبل از تصمیم گیری، با افراد آگاه و متخصص مشورت و گزینه های مختلف را بررسی کنیم و به دنبال بهترین راه حل باشیم.
- ♦ حتی از کسانی که با ما اختلاف نظر دارند، نکات مثبت را بیاموزیم و در زندگی مان به کار ببریم.

عهد من با این آیه

عهد می بندم که

أَدْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ ﴿١٧﴾
 جواب بدی را با خوبی بده، آن هم با بهترین روش. اگر این طور کنی، آن کسی که بین تو و او دشمنی بوده است، يك دفعه مثل دوستی صمیمی می شود!

سُورَةُ فَاطِمَاتٍ

بدی ها را با خوبی جبران کن



تو خوب باش

چشم دیدنت را ندارد؟ جواب سلامش را گرم تر بده، پیش این و آن بدت را می گوید؟ تو خوبی هایش را برای بقیه تعریف کن. در سخت ترین روزهای زندگی ات زیر پایت را خالی کرده؟ تو در تنهایی هایش به دادش برس. سخت است؟ خیلی زیاد. خیلی بیشتر از آن چه فکرش را بکنی. کسی برای فداکاری های قهرمانانه ات هورا می کشد؟ به هیچ وجه. ولی به زحمتش می آرزد. به زحمتش می آرزد که تخم کینه را از خاک قلب یک انسان بیرون بکشی و برای همیشه بذر محبت را به جایش بکاری. به زحمتش می آرزد که یکی از خلیفه های خدا بر زمین را از جهنم نفرت و دشمنی نجات بدهی.

۲۴ رمضان ۱۴۴۶
سه‌شنبه ۵ فروردین ۱۴۰۴

۰۴:۳۷ اذان صبح	
۱۸:۲۰ غروب آفتاب	۰۶:۰۱ طلوع آفتاب
۱۸:۳۸ اذان مغرب	۱۲:۱۰ اذان ظهر

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

توانگر بی همتایی
هستی که به
هیچ چیز و
هیچ کس نیاز
نداری. اما صدای
بند هایت را
می‌شنوی، به
فضل و کرم
بی‌نیازمان کن.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب
شب بیست و چهارم
مستحب است در این روز
که مطابق با شب جمعه
است، دعای کمیل خوانده
شود.

- ❖ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ فِيهِ مَا يُرْزِقُكَ وَأَعُوذُ بِكَ
خداکار در این ماه آنچه تو را بخشود می‌کنم از تو درخواست می‌کنم، و از آنچه
- ❖ مَأْيُؤُودِيكَ وَأَسْأَلُكَ التَّوْفِيقَ فِيهِ لِأَنَّ
تو را ناخشود می‌کنم به تو پناه می‌آورم، و از تو در این ماه توفیق اطاعت
- ❖ أَطِيعَكَ وَلَا أُعْصِيكَ يَا جَوَادَ السَّائِلِينَ
و ترک نافرمانی ات را خواستارم، ای بخشنده به نیازمندان.

روایت شهدا



شکنجه‌گری که مدافع حرم شد
شهیدان سید علی اکبر ابوترابی و
کاظم عبدالامیر مدح

هرقدر نیروهای صلیب از شکنجه پرسیدند، آقای ابوترابی هیچ سخنی نگفت. کاظم که خود بارها او را شکنجه کرده بود، با حیرت نگاه می‌کرد. وقتی بعد از رفتنشان علت را پرسید، حاج آقا پاسخ داد: «آنها مسیحی‌اند و شما برادران شیعه ما. دستور دین ماست که احترام برادر دینی‌مان را حفظ کنیم.» کم‌کم رفتار و سخنان حاج آقا، کاظم را دگرگون کرد. بعد از جنگ، او به ایران آمد، از همه اسرا حلالیت طلبید و چند سال بعد به قافله شهدای مدافع حرم پیوست.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

در مواجهه با بدی‌ها، به‌جای مقابله به‌مثل، رفتار کریمانه و ملایم داشته باشیم تا دشمنی‌ها تبدیل به دوستی شوند.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

- ❖ خوبی کسی را بگوئیم که پیش این و آن بدی‌مان را گفته است.
- ❖ برای کسی دعا کنیم که به ناحق نفرین‌مان کرده است.
- ❖ گرم بگیریم با کسی که در سختی‌ها تنهایمان گذاشته است.
- ❖ کسی‌را به‌مهمانی‌مان دعوت کنیم که ما را به‌مهمانی‌اش دعوت نکرده است.

عهد من با این آیه

عهد می‌بندم که

وَأْمُرْهُمْ شُورَىٰ بَيْنَهُمْ

(آنچه نزد خداست از خوشی‌های زودگذر دنیا بهتر است، اما مخصوص کسانی است که) کارهایشان را با مشورت پیش می‌برند.

تَبَرُّوا النَّوْرَىٰ

یک عقل خوب است دو عقل بهتر



با هم فکر کنیم

از نشانه‌های مومن یکی هم این است که اهل تصمیم‌های هول‌هولکی نیست. صبور است و با ملاحظه؛ حرف‌های آدم‌ها را می‌شنود و سر حوصله به تک‌تکشان فکر می‌کند. اگر چیزی را نداند، از پرسیدن خجالت نمی‌کشد و اگر راهی را نشناسد، از راهنمایی گرفتن عارش نمی‌آید. اهل مشورت‌گرفتن است؛ چه در تصمیم‌های کوچک و چه در انتخاب‌های بزرگ. هیچ عشقی آن قدر کورش نمی‌کند که دلسوزی آدم‌های دور و برش را نبیند و هیچ تصمیمی آن قدر به هیجان نمی‌آوردش که راهنمایی آدم‌های باتجربه را نادیده بگیرد. اگر از یک سوراخ دوبار گزیده نمی‌شود، به خاطر همین اخلاق‌هایش است و اگر مدام سرش به سنگ نمی‌خورد، از صدقه‌سر همین عادت‌هایش.

۰۴:۳۵	اذان صبح
۱۸:۲۱	غروب آفتاب
۰۵:۵۹	طلوع آفتاب
۱۸:۳۹	اذان مغرب
۱۲:۱۰	اذان ظهر

خدایا در دادگاه عدل تو نه حقی پامال می‌شود و نه کسی ناعادلانه مورد قضاوت قرار می‌گیرد. ای پناه همه مظلومان، حقشان را از ظالمان بگیر.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب
شب بیست و پنجم
مستحب است در این شب ۸ رکعت نماز بجا بیاورید و در هر رکعت بعد از حمد ۱۰ مرتبه سوره توحید را بخوانید.

دعای روز بیست و پنجم ماه مبارک رمضان

- اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مُحِبًّا لِأَوْلِيَائِكَ
خدایا مرا در این ماه دلبسته اولیا،
- وَمُعَادِيًا لِأَعْدَائِكَ مُؤْتِيًّا بِسُنَّةِ خَاتَمِ
و دشمن دشمنانت قرار ده، و آراسته به راه و روش خاتم
- أَنْبِيَائِكَ يَا عَاصِمَ قُلُوبِ النَّبِيِّينَ
پیامبرانت گردان، ای نگهدارنده دل‌های پیامبران

روایت شهدا

هنر باهنر

شهید دکتر محمد جواد باهنر



با اینکه سال‌ها شاگردی بزرگانی چون آیت‌الله بروجردی، امام خمینی و علامه طباطبایی را کرده بود و دکتری خود را از دانشگاه تهران گرفته بود، باز هم مشورت را رها نمی‌کرد. وقتی نخست‌وزیر شد، اگر در موضوعی تصمیمی می‌گرفت، ابتدا جلسه‌ای تشکیل می‌داد و با دقت به نظرات دیگران گوش می‌کرد؛ حتی وقتی خودش کاملاً اشراف داشت؛ مثلاً در مسائل مربوط به شهرستان‌ها و استان‌ها، به جای تصمیم‌گیری یک‌طرفه، همیشه به علمای محلی و افراد آگاه رجوع می‌کرد؛ چون باور داشت که بهترین تصمیم‌ها از دل گفت‌وگو بیرون می‌آیند.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

در امور مختلف، به مشورت با دیگران اهمیت دهیم و تصمیمات را با کمک جمع بگیریم.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

- در خانواده یا محل کار، قبل از تصمیم‌گیری درباره مسائل مهم، نظر اعضای دیگر را هم جویا شویم.
- به جای تحمیل نظر خود، فضایی برای تبادل آرا ایجاد کنیم.
- در مشورت‌ها، به یاد داشته باشیم که هدف، رسیدن به تصمیم درست است نه صرفاً تأیید دیدگاه ما.

عهد من با این آیه

عهد می‌بندم که

مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ وَالَّذِينَ مَعَهُ أَشِدَّاءُ عَلَى الْكُفَّارِ رُحَمَاءُ بَيْنَهُمْ

محمد پیامبر خدا و همراهانش در برابر دشمنان بی دین سرسخت اند
و با خودشان مهربان

سُورَةُ التَّوْبَةِ

خشم با دشمنان مهربانی با دوستان



همراهان محمد چگونه اند؟

همراه محمد (ص) باید شبیه او باشد. شبیه او که برای مردم مدینه از پدر مهربان تر بود و برای مشرکان مکه، از صاعقه بی امان تر. شبیه او که در حق خود از تلافی و انتقام به سادگی چشم می پوشید و در حق مظلوم همچون دریایی طوفانی می خروشدید. همراه محمد (ص)، باید مثل خود او، آمیزه ای از رحم و خشم و مهر و قهر باشد. مثل آب که گاه سیراب می کند و گاه سیلاب می شود، مثل آتش که گرم می کند و می سوزاند، مثل خاک که می رویاند و می میراند. پای هر کدام که بلند، پای این همراهی هم خواهد لنگید.



پوشیده معنی و معنی کوشش برای ترمیم

۲۶ رمضان ۱۴۴۶
پنجشنبه ۷ فروردین ۱۴۰۴

۰۴:۳۳
اذان صبح

۱۸:۲۲	۰۵:۵۸
غروب آفتاب	طلوع آفتاب
۱۸:۴۰	۱۲:۱۰
اذان مغرب	اذان ظهر

در بالاترین جایگاهی که در تصور بشر نمی‌گنجد، فرار داری. نه جسمی توانایی احاطه تو را دارد و نه عقلی می‌تواند حقیقت تو را درک کند. خدایا ما را بردشمنانمان برتری ده.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب
شب بیست و ششم
خوب است در این شب ۸ رکعت نماز بجا بیاورید و در هر رکعت بعد از حمد ۱۰ مرتبه سوره توحید را بخوانید.

دعای روز بیست و ششم ماه مبارک رمضان

- ♦ **اللَّهُمَّ اجْعَلْ سَعْيِي فِيهِ مَشْكُورًا وَ ذَنْبِي خَدَايَا كُوشْمًا** را در این ماه مورد سپاس، و گناه ما را خدا یا کوشم را در این ماه مورد سپاس، و گناه ما را
- ♦ **فِيهِ مَغْفُورًا وَ عَمَلِي فِيهِ مَقْبُولًا وَ عَيْبِي** آمرزیده، و عمل ما را پذیرفته، و عیب ما را
- ♦ **فِيهِ مَسْتُورًا يَا أَسْمَعَ السَّمَاعِينَ** پوشیده قرار ده، ای شنواترین شنوایان.

روایت شهدا

رفتار رحمانی

شهید حسین قچه‌ای



کردستان هنوز ناآرام بود، اما حسین هیچ‌گاه با سلاح در شهر حرکت نمی‌کرد. با اینکه مجبور به شدت عمل در درگیری‌ها بود، اما می‌گفت: «من نیامده‌ام با این مردم بجنگم و برای آنها

قدرت‌نمایی کنم، اینها تشنه محبت هستند. باید با آنها برادری کرد تا اوضاع آرام شود». الحق هم که شهر و منطقه را با همین مرام و منش، آرام و قلوب مردم کرد را تسخیر کرده بود.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

در برابر دشمنان حق، استوار و قاطع باشیم و در میان خود، روحیه مهربانی و همدلی را تقویت کنیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

به جای بی‌تفاوتی نسبت به دشمنی با حق، آگاهی خود را افزایش دهیم و اقدامات عملی برای ایستادگی در برابر دشمنان داشته باشیم. با همه مسلمانان عالم، به‌دنبال تقویت روحیه رحمت و محبت باشیم و در هنگام اختلاف، به جای تفرقه، بر همدلی تمرکز کنیم.

عهد من با این آیه

عهد می‌بندم که

لَقَدْ أَرْسَلْنَا رُسُلَنَا بِالْبَيِّنَاتِ وَأَنْزَلْنَا مَعَهُمُ الْكِتَابَ وَالْمِيزَانَ لِيَقُومَ
الْنَّاسُ بِالْقِسْطِ وَأَنْزَلْنَا الْحَدِيدَ ﴿٥٦﴾

ما پیامبرانمان را با دلیل‌های روشن فرستادیم. همچنین، کتاب‌های آسمانی را فرستادیم و دین را که معیار
سنجش است تا مردم قیام به عدالت کنند. آهن را که در ساختن تجهیزات نظامی و غیرنظامی به درد می‌خورد،
آفریدیم (تا خدا معلوم کند چه کسانی از ترس عذاب ندیده، دین الهی و پیامبران را یاری می‌کنند. زیرا خدا
نیرومندتر شکست‌ناپذیر است)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مبارزه مردم با دشمنان عدالت



آن همه پیامبر برای چه بود؟

آن صد و بیست و چهار هزار نفر را به خاطر چی فرستاده بود روی زمین؟ چرا اسمشان را گذاشته بود «رسول»؟ مگر قرار بود چه
«پیامی» را برای ما بیاورند که باید «پیامبر» صدایشان می‌زدیم؟ انکار که خودش از قبل فکر همه این سوال‌ها را کرده باشد،
با همین تک جمله جوابمان را داده: «لیقوم الناس بالقسط» تا مردم، از اخلاق و رفتار این پیامبرها الگو بگیرند و خودشان
برای برپایی عدالت مبارزه کنند. تا حتی اگر پیامبری در میان‌شان نباشد بتوانند گلیم‌شان را از سیلاب فرعون‌ها و پهلوی‌ها و
اسرائیل‌ها بیرون بکشند. این است آن یگانه پیامی که اگر شنیده باشی اش، انکار صدای همه پیامبرها را شنیده‌ای.

- اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ فَضْلَ لَيْلَةِ الْقَدْرِ وَ صَيِّرْ أُمُورِي خَدَايَا ذَرِ ابْنَ مَاهِ فَضِيلَتِ شَبِّ قَدْرِ رَازِ رُوزِي ام سَارَ، وَ كَارِهَامِي رَا
- فِيهِ مِنْ الْعُسْرِ إِلَى الْيُسْرِ وَأَقْبِلْ مَعَاذِيرِي وَخُطَّ عَنِّي
- از سختی به آسانی برگردان، و پوزش هابم را بپذیر، و گناه و باز گران را
- الذَّنْبَ وَالْوُزْرَ يَا رُفْعاً بَعْبَادِهِ الصَّالِحِينَ
- از گردنم بریز، ای مهربان به بندگان شایسته.

۲۷ رمضان ۱۴۴۶

جمعه ۸ فروردین ۱۴۰۴

۰۴:۳۲

اذان صبح

۱۸:۲۳ ۰۵:۵۷

غروب آفتاب

طلوع آفتاب

۱۸:۴۱ ۱۲:۰۹

اذان مغرب

اذان ظهر

روایت شهدا

سلاح ایمان

شهید حاج حسن تهرانی مقدم



اوایل جنگ بود، موشک باران شهرها مردم را به سختی انداخته بود. طرحی آماده کرد و تعدادی موشک خرید و برای آموزش استفاده از موشک‌ها راهی سوریه شد. گفتند این کار ۲ سال آموزش لازم دارد، اما با سختکوشی، همراه گروهش، ۳ ماهه آموزش‌ها را کامل کرد و به ایران برگشت. تازه از آن زمان بود که ما دارای توان موشکی شدیم. بعد از آن هم کار را رها نکرد، می‌خواست موشک‌هایش قلب اسرائیل را هدف بگیرد و همینطور هم شد، چندسال پس از شهادتش.

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

برای برقراری عدالت در جامعه تلاش کنیم و این را وظیفه خود و تمام افراد جامعه بدانیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

- برقراری عدالت را از خود شروع کنیم. عادلانه حرف بزنیم و منصفانه قضاوت کنیم و... تا فرزندانمان هم عادل تربیت شوند.
- در مواجهه با بی‌عدالتی، سکوت نکنیم.
- چنان‌که اشتباهی کردیم و دیگران به‌صورت عادلانه ما را نقد کردند، با روی باز پذیرایش باشیم.

وَالَّذِينَ

خدایا تو خوب می‌دانی که چه چیزی به صلاح ماست و چه کاری صلاح‌مان نیست؛ ای بهترین وکیل، ما را به خودمان وامگذار.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب
شب بیست و هفتم

در این شب مستحب است ۴ رکعت و در هر رکعت بعد از حمد ۲۵ مرتبه سوره توحید را بخوانید.

عهد من با این آیه

عهد می‌بندم که

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الَّذِينَ يُقَاتِلُونَ فِي سَبِيلِهِ صَفًا كَأَنَّهُمْ بُتَيْنَ مَرَّصُونَ

خدا کسانی را که همچون سدی فولادین صف می‌بندند و در راهش می‌جنگند دوست دارد

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مقابل دشمنان خدا صف ببندید



در کدام روزها بیشتر دوستان دارد؟

تا حالا به این فکر کرده‌ای که چه موقع‌هایی بیشتر از همیشه دوستان دارد؟ که در کدام روزها بیشتر خاطر ما بنده‌هایش را می‌خواهد؟ که در کدام وقت‌ها بیشتر از همیشه پز خلقت ما را به فرشته‌هایش می‌دهد؟ لازم نیست راه دوری بروی، خودش جوابمان را به ساده‌ترین شکل ممکن داده: در آن روزها و شب‌ها که شانه به شانه هم می‌جنگیم؛ فارغ از این‌که دشمن مشترکمان زلزله بم یا سیل خوزستان یا حتی سال‌های سخت کرونا باشد. فارغ از این‌که بند پوتین‌هایمان را برای به خاک مالیدن بینی داعش سفت کنیم یا اسرائیل!

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

توزندهای هستی
که هیچ وقت
مرگ و خواب به
سراغت نمی آید
ودائم الباقی
هستی، این
دارنده حیات ابدی
زندگی و مرگ مان
را در راه خودت
قرار ده.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب

شب بیست و هشتم

روایت است در این شب
تُرکعت و در هر رکعت بعد
از حمد ۱۰۰ مرتبه آیه الکرسی
و ۱۰۰ مرتبه سوره توحید و
۱۰۰ مرتبه سوره کوثر خوانده
شود و بعد از نماز هم
۱۰۰ مرتبه صلوات بفرستید.

دعای روز بیست و هشتم ماه مبارک رمضان

- ❖ اللَّهُمَّ وَفَرِّحْ حَظِّي فِيهِ مَرَّةً التَّوَّافِلِ وَأَكْرِمْنِي
خدايا بپوشه ام را در این ماه از مستحبات فراوان کن، و مرا
- ❖ فِيهِ بِأَحْضَارِ الْمَسَائِلِ وَقَرِّبْ فِيهِ وَسِيلِي إِلَيْكَ
با تحقق درخواست ها اکرام فرما، و از میان وسایل
- ❖ مَرَّةً نَيْتِ الْوَسَائِلِ يَا مَرْنِ لَا تَشْغَلُهُ إِلَّا حَاجِ الْمَلْحِيحِ،
وسيله ام را به سويت نزديك کن، ای که يافشاری اصرارورزان مشغولش نسازد.

روایت شهدا



رکورددار عاشق

شهید علی اکبر شیروودی

آسمان لرزان بود، اما دل او آرام، او از بیش از ۳۶۰ خطر مرگ نجات پیدا کرد و با وجود ۴۰ سانحه و ۳۰۰ مورد اصابت گلوله به بالگردش، همچنان سرسختانه می جنگید. گرچه هنوز یک سال هم از شروع جنگ

نگذشته بود که به شهادت رسید، اما نامش جاودانه شد؛ رکورددار بالاترین ساعت پرواز جنگی با بالگرد در جهان. او فقط خلبان نبود، عاشقی بود که می گفت: «وقتی پرواز می کنم، حالتی دارم همانند عاشقی که به سمت معشوقش می رود. هر لحظه حس می کنم به او نزدیک تر می شوم و به آن آرزوی قلبی ام می رسم.»

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

همچون دیواری مستحکم و بدون شکاف در جبهه حق، با دشمن مبارزه کنیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می توانیم:

- ❖ در جمع های خانوادگی و اجتماعی، اختلافات جزئی را کنار بگذاریم و برای اهداف مشترک همکاری کنیم.
- ❖ با شناخت دشمنان مشترک، به جای تفرقه، اتحاد و همدلی خود را تقویت کنیم.
- ❖ با هماهنگی میان حرف و عمل، زمینه هرگونه شکاف در جبهه حق را از بین ببریم.
- ❖ همیشه خودمان را برای جنگ و مبارزه با دشمنان آماده نگاه داریم.

عهد من با این آیه

عهد می بندم که

وَأَلَوْ اسْتَقَمُوا عَلَى الطَّرِيقَةِ لَأَسْقَيْنَهُمْ مَاءً غَدَقًا

اگر در راه درست استقامت کنند، حتماً آنان را با آبی گوارا و فراوان سیراب می‌کنیم

تَبَرُّوا لِلنَّاسِ

صبر کنید نتیجه اش را ببینید



پاداش ایستادگی

مثل رودخانه‌ها که از دل سنگلاخی‌ترین دشت‌ها عبور می‌کنند و عاقبت به دریا می‌رسند، مثل ریشه‌ها که در سخت‌ترین سنگ‌ها فرو می‌روند و بالاخره سیراب می‌شوند، مثل نور که راه خود را حتی از بین تاریک‌ترین ابرها باز می‌کند، ایستادگی و استقامت هم بالاخره یک روز به شیرینی پیروزی ختم می‌شود. این نه یک جمله انگیزشی توخالی یا یک دل‌خوشکنک موقتی، که وعده خداست. باور نمی‌کنی؟ به مثال‌های کوچک و بزرگ دور و برت نگاه کن: زندگی مشترک کدام آدم‌ها پایدارتر مانده؟ کسب و کار کدام آدم‌ها بیشتر گرفته؟ عزت و سربلندی بیشتر نصیب کدام ملت‌ها شده؟ آن‌ها که وا داده‌اند یا آن‌ها که تا آخر پای حرفشان ایستاده‌اند؟



دعای روز بیست و نهم ماه مبارک رمضان

- ♦ **اللَّهُمَّ غَشِّنِي فِيهِ بِالرَّحْمَةِ وَارْزُقْنِي**
خدایا در این ماه با رحمت فروگیر، و توفیق
- ♦ **فِيهِ التَّوْفِيقَ وَ الْعِصْمَةَ وَ طَهِّرْ قَلْبِي مِنْ**
و خود نگهداری نصیب کن، و از تیرگی های تهمت
- ♦ **غَيَاهِبِ التَّمَةِ يَا زَحِيمًا بَعْدَ الْوُؤْمَنِ،**
دلَم را پاک کردن، ای مهربان به بندگان با ایمان.

۲۹ رمضان ۱۴۴۶
یکشنبه ۱ فروردین ۱۴۰۴

۰۴:۲۹
اذان صبح

۱۸:۲۴	۰۵:۵۴
غروب آفتاب	طلوع آفتاب
۱۸:۴۳	۱۲:۰۹
اذان مغرب	اذان ظهر

روایت شهدا

اوج علم و افتخار

شهید مصطفی احمدی روشن



مصطفی گاهی برای سازمان از من دستگاه می گرفت و هربار سازمان برای پرداخت پولم اذیتم می کرد، اما او همیشه پشتم بود و حمایت می کرد. یک بار گفت: «بیا سازمان پیش خودمون». خندیدم و گفتم: «مگه

دیوانه ام؟ چی داره اینجا؟ تو بیا بریم بیرون کار راه بندازیم.» نگاهش جدی شد و گفت: «من و ایسادم اینجا رو درست کنیم.» اگر نبود این ایستادگی ها و ناامید نشدن ها، کی ایران این قله های هسته ای را فتح و دنیا را به حیرت و اداری می کرد که چگونه، ملتی تحت تحریم و فشار، به اوج علم و افتخار رسیده؟

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

در راه درست تسلیم موانع و سختی ها نشویم و استقامت کنیم و مطمئن باشیم آینده روشن است.

برای عمل به این آیه در زندگی می توانیم:

- ♦ در روزهای سخت زندگی، این آیه را با خودمان زمزمه کنیم و امیدمان را از دست ندهیم.
- ♦ از ناامیدی یا انتقادات و غرغر کردن های بی ثمر پرهیز کنیم.
- ♦ امروز یکی از کارهای درستی که به خاطر مشکلات و موانع رهایش کرده بودیم را دوباره شروع کنیم.

عهد من با این آیه

عهد می بندم که

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تو همه دعاهايمان را می شنوی بعضی دعاهايمان به اجابت می رسد، برخی ثواب برای آخرت می شود و بعضی هم بلائی از ما دفع می کند. خدایا توجه نیکو اجابت کنندهای.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب شب بیست و نهم

اگر در این شب ۲ رکعت نماز بجا آورید و در هر رکعت بعد از حمد ۱۰ مرتبه سوره توحید را بخوانید، ثواب دارد.

وَيْلٌ لِّكُلِّ هُمَزَةٍ لُّمَزَةٍ ﴿٦٠﴾

وای بر هرکه کارش عیب جوئی، بدگویی و زخم زبان است!



وای بر غرغروها!

وای بر آن‌که در عروسی از غذای تالار بد می‌گوید و در عزا از صدای مداح، توی تاکسی از قیمت دلار و سکه می‌نالد و توی مهمانی از کسادی بازار، وای بر آن‌که موقع دیدن آدم‌ها اول چاقی و لاغری‌شان را سوژه می‌کند و بعد با آنها سلام و احوال‌پرسی می‌کند، که خار کوچکی را در چشم دیگران می‌بیند و شاخه را در چشم خودش نه، که حتی اگر زیر بار مسئولیتی برود، زیر بار کم‌کاری‌های خودش نمی‌رود و همه چیز را گردن حکومت قبلی و مجلس قبلی و دولت قبلی می‌اندازد. وای بر عیب‌جوهای همیشگی! وای بر غرغروهای ابدی!

۳۰ رمضان ۱۴۴۶
دوشنبه ۱۱ فروردین ۱۴۰۴

۰۴:۲۷ اذان صبح	
۱۸:۲۵ غروب آفتاب	۰۵:۵۲ طلوع آفتاب
۱۸:۴۳ اذان مغرب	۱۲:۰۸ اذان ظهر

الحجیة

کرمات و بزرگواریات را پایانی نیست. ای کسی که از فضل و کرمات بهره‌رکسی که بخواهی عنایت می‌کنی ما را هم بر خون گسترده‌ات مهمان کن.



صفحه مجازی این آیه

اعمال مستحب شب سی‌ام
در این شب ۱۲ رکعت نماز و در هر رکعت بعد از حمد ۲۰ مرتبه سوره توحید بخوانید و بعد از نماز ۱۰۰ مرتبه صلوات بفرستید.

دعای روز سی‌ام ماه مبارک رمضان

- ❖ **اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ بِالشُّكْرِ وَ الْقَبُولِ عَلَيَّ**
خدایا روزه ام را در این ماه، بر پایه آنچه تو و پیامبر آن را می پستند
- ❖ **مَا تَرْضَاهُ وَ يَرْضَاهُ الرَّسُولُ مُحْكَمَةً فُرُوغُهُ بِالْأُصُولِ بِحَقِّ**
مورد سپاس و پذیرش قرار ده، درحالیکه فروغش بر اصولش استوار باشد،
- ❖ **سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ آلِهِ الطَّاهِرِينَ وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ**
به حق سرورمان محمد و اهل بیت پاکش، و سپاس خدای را پروردگار جهانیان.

روایت شهدا

آن وقت با این نیروها می شود عملیات کرد
شهید حسن باقری



خیلی حواسش جمع بود، مراقب بود بین بچه‌ها مسئله‌ای پیش نیاید. اگر بین بیسیجی‌ها حرفی می‌شد، می‌گفت: «برای این حرف‌ها به هم تهمت نزنید. این تهمت‌ها فردا باعث تهمت‌های بزرگ‌تری می‌شود. اگر از دست هم ناراحت شدید، ۲ رکعت نماز بخوانید بگویید خدایا این بنده تو حواسش نبود، من گذشتم، تو هم بگذر. این طوری مهر و محبت زیاد می‌شود. آن وقت با این نیروها می‌شود عملیات کرد.»

عهد با آیه

خداوند در این آیه از ما خواسته است:

از عیب‌جویی، تحقیر دیگران و بدگویی دوری کنیم.

برای عمل به این آیه در زندگی می‌توانیم:

- ❖ دنبال عیب مردم نباشیم و به جای آن، ذره‌بین روی عیب‌های خود بیندازیم.
- ❖ وقتی به عیب دیگران پی می‌بریم، به‌جای تمسخر، به‌دنبال راهی برای کمک به اصلاح آن باشیم.
- ❖ در گفتار و رفتارمان، از زخم‌زبان و نگاه‌های تحقیرآمیز بپرهیزیم.
- ❖ اگر در جمعی سخن از عیب دیگران شد، با مهربانی مسیر گفت‌وگو را تغییر دهیم یا از جمع خارج شویم.

عهد من با این آیه

عهد می‌بندم که

نظام مفهومی بین ۳۰ آیه

اصلاح سبک زندگی مؤمنان در روابط اجتماعی به عنوان کلید تحقق امت اسلامی متحد، مقاوم و پیروز است. هنگامی که میان مؤمنان ولایت و پیوستگی شکل بگیرد و این پیوند با عمل به وظایف نسبت به یکدیگر تقویت شود، ساختار درونی جامعه مستحکم می‌شود و چنین امتی می‌تواند در مسیر تحقق آرمان‌های الهی، ولی خدا را در مبارزه با مستکبران یاری دهد و با استقامت در این مسیر، مشمول نصرت الهی شود و به سعادت دنیا و آخرت برسد. همانطور که کوهنوردان برای عبور از گردنه‌های سخت باید به هم متصل باشند، جامعه ایمانی مقاوم نیز باید با چنگ زدن جمعی به حبل‌الله (آل عمران ۱۰۳) از تفرقه دوری و وحدت را حفظ کند.

در این فضای برادری و همدلی است که مشورت و همفکری (شوری ۳۸) و تعاون و همکاری (مائده ۲) شکل می‌گیرد. خانواده، به عنوان سلول اصلی جامعه، در این سبک زندگی، نقشی کلیدی دارد. مؤمنان برای همسر و فرزندان خود دعا می‌کنند تا آنان الگوی جامعه ایمانی شوند و مایه چشم‌روشنی باشند (فرقان ۷۴).

در مقابل، از هرگونه اختلاف، تنازع، برتری‌طلبی و بدزبانی دوری می‌کنند چراکه می‌دانند این درگیری‌های درونی است که جامعه را به ضعف و شکست می‌کشاند (انفال ۴۶)، برتری‌طلبی و فساد است که مانع تحقق اهداف الهی می‌شود (قصص ۸۳) و عیب‌جویی، زخم‌زبان و بدزبانی پیوندها را سست می‌کند (همزه ۱).

در این سبک زندگی، مؤمنان رفتارهای بد دیگر مؤمنان را با نیکی پاسخ می‌دهند تا کینه‌ها و دشمنی‌ها، جای خود را به دوستی دهند (فصلت ۳۴)، اهل بخشش هستند و در کنار دستور به خوبی‌ها، با جاهلان کریمانه برخورد می‌کنند (اعراف ۱۹۹).

در چنین فضایی، محبت و مهربانی در جامعه جریان می‌یابد و پیوندها محکم‌تر می‌شود (مریم ۹۶).

جامعه مقاوم، همچون یک پیکر واحد است که در خوشی‌ها و سختی‌ها با هم همراهند و نسبت به هم مهربان و دلسوزند (توبه ۱۲۸). مؤمنان با ایثار و گذشت، حتی از محبوب‌ترین دارایی‌های خود نیز می‌گذرند و آنها را در راه خدا انفاق می‌کنند (آل عمران ۹۲).

دفاع از مظلومان و مستضعفان و مبارزه با ظالمان، وظیفه‌ای قطعی در این سبک زندگی است که جامعه ایمانی نباید از آن غفلت کند (نساء ۷۵).
آنها حقوق خویشاوندان، فقرا و نیازمندان را رعایت کرده و برای ازدواج جوانان مجرد اقدام می‌کنند (اسراء و نور ۳۲).
عدالت و فراتر از آن، احسان، ۲ ستون اصلی سبک زندگی اجتماعی مؤمنان است (نحل ۹۰).

در گفتار نیز عدالت را رعایت می‌کنند حتی اگر به ضرر نزدیکانشان باشد (انعام ۱۵۲).

در این جامعه، حریم‌های اخلاقی و اجتماعی مانند حجاب، برای حفظ سلامت اجتماعی مورد توجه قرار می‌گیرد (احزاب ۵۹).
با رعایت این اصول، فضای جامعه به سمت شنیدن سخنان مفید و اتخاذ تصمیمات درست پیش می‌رود (زمر ۱۸).
سیاسگزاری و قدردانی از یکدیگر نیز موجب افزایش برکات و نعمات الهی می‌شود (ابراهیم ۷).

امت اسلامی زمانی می‌تواند عدالت و قسط را در جامعه برپا کند که ولایت دشمنان را نفی و سرسختانه در برابر آنان مقاومت و مبارزه کند (حدید ۲۲).
این ایستادگی در عین مهربانی درونی، با صلابت در برابر دشمن همراه است (فتح ۲۷).

در این سبک زندگی، مؤمنان دشمنی دشمنان اصلی، به‌خصوص یهودیان صهیونیست را جدی می‌گیرند (مائده ۸۲) و می‌دانند دشمن به هیچ‌وجه از آنان راضی نمی‌شود مگر اینکه کاملاً تابع خواسته‌های او و استحاله هویتی شوند (بقره ۱۲۰).
مقاومت در برابر دشمن، هرچند سخت و ناگوار باشد، خیرات و برکات فراوانی به دنبال خواهد داشت (بقره ۲۱۶).

برای مقابله با دشمن، وحدت و انسجام ضروری است و خداوند، مجاهدانی را که در صف واحد می‌جنگند، دوست دارد (صف ۴).
این مبارزه گاهی با شهادت همراه است و شهدا، وفادارترین یاران خداوندند و گاهی با ثابت قدم ماندن و انتظار شهادت همراه است (احزاب ۲۳).

امت اسلامی وقتی همراه ولی الهی، در مسیر الهی استقامت ورزد و سختی‌ها را تحمل کند، قطعا در پناه یاری خداوند متعال، آینده روشن و پیروزی قطعی در انتظارش خواهد بود (هود ۱۱۲، حج ۴۰ و جن ۱۶).



فَإِنَّ حِزْبَ اللَّهِ هُمُ الْغَالِبُونَ

قوة

وَأَلِّوْا سِتْقَمُوا عَلَى الطَّرِيقَةِ
لَأَسْقِينَهُمْ مَاءً عَذَقًا

اگر در راه درست استقامت کنند،
حتماً آنان را با آبی گوارا و فراوان سیراب می‌کنیم.

سوره جن، آیه ۱۶

استقامت؛ رمز پیروزی
و کلید حل همه مشکلات

زندگ با آیتها
دفتر نشر و تبلیغات پیروز

