

به نام خدا

راهنمای اجرایی برگزاری روز و هفته ملی جوان

با توجه به اینکه هر ساله مصادف با سال روز تولد حضرت علی اکبر (س) که به نام روز جوان نام گذاری شده است هفته ی سلامت جوان به منظور اطلاع رسانی و ارائه خدمات سلامت، به گروه سنی ۱۸ تا ۲۹ سال، آغاز می شود. نظر به اهمیت توجه به سیاست های جمعیتی برای جوانان، در سال جاری هفته ی سلامت جوانان با شعار "ایران جوان، پیش به سوی زندگی سالم تر" از ۱۴۰۴/۱۱/۱۱ الی ۱۴۰۴/۱۱/۱۷ برگزار خواهد شد. روز شمار این هفته به شرح زیر اعلام میشود:

شعار	ایام هفته	تاریخ
اصلاح سبک زندگی در جوانان	شنبه	۱۴۰۴/۱۱/۱۱
پیشگیری از مرگ و میر در جوانان	یکشنبه	۱۴۰۴/۱۱/۱۲
نقش ازدواج در سلامت	دوشنبه	۱۴۰۴/۱۱/۱۳
جوان سالم با تغذیه سالم	سه شنبه	۱۴۰۴/۱۱/۱۴
زندگی شادتر با خودمراقبتی	چهارشنبه	۱۴۰۴/۱۱/۱۵
تکریم جوانان	پنجشنبه	۱۴۰۴/۱۱/۱۶
عبور از بحران جمعیت با جوان آگاه	جمعه	۱۴۰۴/۱۱/۱۷

اهداف برگزاری روز ملی و هفته جوان

- ✓ حساس سازی اجتماعی و معطوف کردن توجه جوانان به امر سلامت و اصلاح سبک زندگی
- ✓ آگاه سازی اجتماعی در خصوص پیشگیری از مرگ و میر جوانان
- ✓ ترغیب جوانان به ازدواج بهنگام در تاثیر آن در سلامت جوانان
- ✓ آگاه سازی اجتماعی در خصوص تغذیه سالم
- ✓ آشنایی جوانان با تفریحات سالم
- ✓ آگاه سازی اجتماعی در خصوص نقش کرامت جوانان در پیشگیری از آسیب های اجتماعی

- ✓ حساس سازی در خصوص اهمیت بحران جمعیت
- ✓ اطلاع رسانی جهت تشکیل پرونده سلامت و دریافت خدمات اعم از مشاوره، آموزشهای هنگام ازدواج و
- ✓ آشنایی جوانان با سازمان های ارائه دهنده ی خدمت

در راستای اهداف فوق بر نامه های این هفته به شرح ذیل پیشنهاد می شود:

- ✓ تشکیل کمیته هماهنگی و برگزاری مراسم با حضور کارشناس مسئولین نوجوانان، جوانان و مدارس ، جوانی جمعیت، سلامت روان ، بیماریهای واگیر ، تغذیه ، غیرواگیر، کنترل مصرف دخانیات ، روابط عمومی ، سلامت مادران، سلامت نوزادان، معاونت فرهنگی ودانشجویی وسایر دفاتر و ادارات مرتبط درون سازمان ونیز ذینفعان خارج سازمان ، همکاران ستاد ساماندهی امور جوانان تابعه وزارت ورزش وجوانان ، بهزیستی (دفتر پیشگیری از آسیب های اجتماعی) ، شهرداری ، استانداری ، فرمانداری ، صدا وسیما ، هلال احمر، ستاد تبلیغات اسلامی، و.... در استان و شهرستان به منظور اطلاع از پتانسیل های بالقوه و بالفعل ایشان در راستای ارتقای سلامت نسل جوان و جامعه
- ✓ هماهنگی با اصحاب رسانه منطقه ای و ملی جهت برنامه های مربوط به صدا و سیما
- ✓ کمپین معرفی مراکز ارائه خدمات جامع سلامت و پایگاه های بهداشتی به تمام اقشار جامعه بخصوص جوانان جهت برخورداری از خدمات مراقبت سلامت و تشکیل پرونده الکترونیک سلامت جوانان، مشاوره، آموزش و دریافت خدمات سلامت در این خصوص
- ✓ راه اندازی غرفه های مشاوره در خصوص سبک زندگی سالم و ازدواج بهنگام و فرزند آوری و نیز ارزیابی سلامت جوانان ۱۸-۲۹ سال بطور رایگان، طبق بسته خدمت سلامت جوانان
- ✓ برگزاری برنامه های اطلاع رسانی با حضور جوانان با تاکید برآگاهی از سلامت خود و اهمیت مراقبت سلامت ، ترویج سبک زندگی سالم، پیشگیری از رفتارهای مخاطره آمیز، پیشگیری از سوانح و حوادث، تغذیه سالم ، فعالیت فیزیکی مناسب، ازدواج سالم و کلیه مباحث روز شمار هفته، از طریق سازمان صدا و سیما، شهرداری، دانشگاهها، حوزه علمیه، ارتش، ادارات و...
- ✓ ایجاد فضاهای اطلاع رسانی در اماکن عمومی مرتبط با جوانان مانند پارک ها ، سربازخانه ها، فرهنگسراها ، مراکز تفریحی ، باشگاه های ورزشی و ...
- ✓ انجام مشاوره رایگان در زمینه های مرتبط از جمله جوانی جمعیت، فرزند آوری، ازدواج بهنگام، پیشگیری از مصرف سیگار و مواد دخانی ، مواد مخدر و محرک ، پیشگیری از رفتارهای پرخطر ،

- پیشگیری از حوادث ترافیکی، بهداشت روان و مهارت های ارتباطی، تغذیه سالم و ... در این هفته و بطور هماهنگ در سراسر کشور و اطلاع رسانی در این زمینه.
- ✓ ارسال برنامه های آن حوزه به اداره سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس وزارت بهداشت به منظور هماهنگی بیشتر در اجرای برنامه ها
- ✓ خواهشمند است گزارش اقدامات انجام شده به صورت فایل پاورپوینت همراه با تعدادی عکس های منتخب (۳-۴ عدد)، حداکثر تا تاریخ ۲ اسفند ماه ۱۴۰۴ به این مرکز ارسال شود.